**美容师高级技能理论题库**

1. **选择题**

1.表皮中最厚的一层是（ ）

A.角质层 B.颗粒层 C.基底层 D.棘层

2.皮肤新陈代谢有周期为(D）

A.15天 B.35天 C.50天 D.28天

3.人体的（ ）部皮脂腺分布最多。

A.头面 B.背 C.腹 D.前胸

4.皮肤的缺水状态反映在( ）层.

A.真皮 B.角质 C.透明 D.基底

5.人的皮肤按其皮脂腺的分泌情况,一般可分为（ ）类型。

A.四种 B.五种 C.六种 D.七种

6.为了使妆面持久，减少粉底霜对皮肤的油光感,需选用（ ）

A.粉霜 B.日霜 C.湿粉 D.蜜粉

7.（ ）面膜对疤痕皮肤有疗效。

A.番茄泥 B.柠檬汁 C.茄泥 D.芹菜泥

8.下列物质中（ ）是绝缘体。

A.水 B.干燥的木头 C.铁 D.硅

9.冷电棒给皮肤以冷刺激，有( ）作用.

A.刺激 B.兴奋 C.收敛 D.渗透

10.良好的按摩一般以（ )法开始和结束.

A.捏按 B.震颤 C.揉捏 D.按抚

11.增加东方眼部立体感，在眉骨上可以运用的眼影色为（ )

A.粉色 B.褐色 C.灰色 D.亮色

12.一般眼线的描画,应是（ )

A.上细下粗，比例为3：7 B.上粗下细,比例为6：4

C.上粗下细，比例为7：3 D.上细下粗，比例为4:6

13.当客人向美容师倾诉个人烦恼时，美容师应（ ）

A.耐心倾听 B.给予制止 C.劝解 D.引开话题

14.（ ）可使发丝受损

A.经常洗发 B.经常修剪头发 C.经常烫发 D.火局油

15.下列肌肉属于咀嚼肌的是( )

A.颞肌 B.上唇方肌 C.下唇方肌 D.颏肌

16.绿色是（ ）的混合.

A.黄与蓝 B.黄与黑 C.红与蓝 D.橙与蓝

17.素描中的布局定位，关系着画面的美感，也体现着作画的（ )

A.动态 B.空间距离感 C.意图 D.色调

18.干性皮肤的PH值是( ）

A.4。5－5 B.5－5。6 C.5。6－6 D.6。5－7

19.大汗腺在（ ）开始发育.

A.儿童期 B.青春期 C.中年期 D.老年期

20.人中穴的归经是( ）

A.督脉 B.任脉 C.足阳明胃经 D.足少阳胆经

21.美容院迎送宾客时，行礼的要求不包括( )。​​

A.主动为顾客开门​​​ B.边问好边行 15 度鞠躬礼​​

C.目视对方，面带微笑​​​ D.行礼时，双手背后​​

22.( )是通过乳化作用使其自然的浮出皮肤表面来清理黑头。​​

A.真空吸啜仪 B.去黑头贴 C.黑头导出液 D.针清​​

23.拔出保险栓，再压下压把（或旋动阀门），将喷口对准火焰根部是(​ )使用方法。​

A.干粉灭火器​​​ B.泡沫灭火器​​

C.二氧化碳灭火器​​​ D.7150 灭火器​​

24.在服务工作中，符合美容师礼貌待客的具体表现是( )。​​

A.真诚赞美顾客,使顾客感到亲切和轻松​​

B.热心为顾客服务,不厌其烦地介绍美容产品,扩大宣传美容效果​​

C.关心顾客,主动询问其个人经历等情况​​

D.借助顾客缺点开玩笑,拉近与顾客的距离​​

25..职业道德要求从业人员在( )过程中必须遵循职业道德原则和规范。​

A.工作和劳动​​​ B.工作和学习​​

C.工作和生活​​​ D.学习和生活​

26..负责接待的美容师在接待前必须仪表整洁.( )。​

A.涂甲油 B.化淡妆​ C.戴工作帽​ D.戴口罩​

27.使用美容仪器对容貌与形体进行美化修饰的方法属于( )美容。​

A.整形 B.文饰 C.注射​ D.生活​

28.“采取局部通风或全部通风的方法，降低可燃气体.蒸气和粉尘的浓度”属于防火的( )基本措施。​​​​

A.隔绝助燃物​​​ B.控制可燃物​

C.消除着火源​​​ D.阻止火势蔓延​

29..颈部清洁时手法应避免(​ )。​​

A.连续拉抹 B.交替拉抹​ C.力度强劲 D.反复拉抹​

30.清洁类化妆品对于皮肤(​ )起不到清洁作用。​

A.汗液 B.灰尘 C.细菌​ D.病原微生物​

31..稀释消毒剂时，( )。​​​

A.取完消毒剂后不要立即加盖​ B.多余的消毒剂不可倒回瓶中​

C.选用合适的烧杯量取​​​ D.倒消毒剂时标签朝下​

32..电烫睫毛主要是给(​ )用红外线照射加热，通过升温使其改变形状。

A.睫毛根部​​​ B.睫毛末梢​

C.上好卷杠的睫毛​​ ​D.上下眼睫毛​

33.’使用去角质膏之前需(​ )。​​

A.在手掌中揉搓出泡沫​​​ B.先蒸面​

C.保持用具干燥​​​ D.使局部皮肤升温​

34.由骨骼.肌肉和关节所组成的人体系统是( )系统。​

A.运动 B.消化 C.呼吸​ D.循环​

35..真皮由( ).细胞和基质等构成。​​

A.纤维 B.疏松结缔组织 C.脂肪 D.深部毛囊​

36.常用的粉底包括粉底液.粉底霜.粉条.(​ )和粉饼五种。

A.遮瑕膏 B.定妆粉 C.肤色修正液 D.轮廓红

37.( )为半流动状，油脂含量少，便于涂抹，但遮盖力较弱，效果真实自然。

A.粉底液 B.粉底霜 C.粉条​ D.粉饼​

38.(​ )共同组成人体躯干骨。​​

A.椎骨.髋骨.胸骨 ​ B.胸骨.肋骨.椎骨

C.胸椎.肋骨.胸骨​ D.骶骨.尾骨.髋骨

39.人体躯干骨是由椎骨.肋骨和(​ )组成。​

A.肩胛骨 B.锁骨 C.肱骨 D.胸骨​

40.敏感皮肤做( )护理，喷口与面部的距离为 25cm 左右。

A.冷喷​ B.普通喷雾

C.奥桑喷雾​ D.普通蒸汽与奥桑交替喷雾

41.(​ )形脸的线条比较直，额头比较宽。​

A.圆​ B.方 C.长方 D.菱​​

42..小汗腺数量较多的部位为( )。​

A.额头.腋窝​ B.甲床.乳头

C.鼓膜.包皮​ D.唇红.头皮

43.按压瞳子髎穴有( )的功效。​​

A.明目.柔润眼肌​ B.改善偏头痛

C.改善耳鸣​ D.纠正口眼歪斜

44.人体皮肤具有保护体内各种器官和组织免受( )刺激的功能。

A.机械性和细菌​ B.物理性和生物性

C.真菌和化学性​ D.病毒和生物性

45.干性皮肤按摩时宜采用( )的手法，并使用油脂含量充足的按摩膏。

A.刺激皮脂分泌以按抚为主​ B.以穴位按压为主

C.叩击和振颤类​ D.节奏感强.皮肤运动明显

46.化妆品( )现象不是被污染的表现。​

A.变色 B.干裂 C.发胀 D.发霉​

47.医学美容的施术特点之一是(​ )。​

A.多具明显的艺术修饰特征​ B.多为临时性措施

C.多为永久性措施​ D.操作难度较小

48.血液具有( )的功能。​​

A.携带二氧化碳到体内各细胞​ B.帮助平衡体内温度

C.从全身组织.器官中带走氧气和废物​ D.储存营养物质​​

49.适宜手部消毒的消毒液是( )。​

A.50%过氧乙酸 B.新洁尔灭 C.漂白粉​ D.70%酒精

50..美容师在为客人护理时，面盆的使用不宜(​ )。

A.盛水至盆的 2／5 处​ B.发出响声

C.一客一用​ D.用毕及时清洁归位

51.文艺复兴时期对面颊与嘴唇的化妆不流行使用( )。

A.较深颜色 B.柔和自然色 C.自然冷色​ D.柔和暖色

52.内分泌系统可调节和控制人体(​ )。​

A.细胞分裂方式​ B.创伤修复过程

C.营养供应模式 ​ D.成长.繁殖.身体健康状况

53.人体皮肤大部分为有毛皮肤，(​ )部位除外。

A.眼睑 ​B.耳垂 C.掌跖​ D.脐周​

54.指甲甲板下组织为(​ )。​​

A.甲床​ B.甲体 C.甲缘​ D.甲皮​

55.( )与皮肤对各种物理刺激的防护无关。

A.表皮角质层​​​​ B.真皮胶原纤维.弹力纤维和网状纤维​

C.皮下脂肪​​​ D.皮肤肌肉

56.眼影三段式画法是将眼部分为三个垂直部分，中间较( ).两头较深。

A.灰暗​ B.收敛 C.模糊 ​ D.明亮​

57..呼吸系统的主要功能为( )。​

A.提供水分和排出水溶性物质​ B.提供氧气和排出二氧化碳

C.提供蛋白质和排出二氧化碳​ D.提供脂肪物质和排出多余蛋白质

58.调节体温属于( )的生理作用。​

A.皮脂腺 B.汗腺​ C.淋巴管 D.毛囊​

59.化妆笔刷中( )主要用于沾粉底遮盖面部细小问题。

A.修容刷 B.遮瑕刷​ C.粉刷 D.腮红刷

60.( )与皮肤吸收外界物质无关。​

A.角质层细胞​​​​ B.毛囊.皮脂腺.汗管等皮肤附属器​

C.角质层细胞间隙​​ D.真皮纤维组织

61..化妆品最适宜的保存温度为( )℃以下。

A.10​ B.15​ C.20 ​D.25​​

62.皮下组织的作用有保温.防寒.( ).保持皮肤张力等。

A.释放热量​ B.加速循环 C.抗紫外线 ​D.缓冲外力

63.眉毛特别(​ )的人可以用蜡去除过多的眉毛，然后再用镊子修整。

A.浓粗​ B.下垂 C.稀疏​ D.杂乱​

64..操作手法的走向(​ )是美容按摩的基本原则。

A.由下至上​ B.由上至下 C.由外至内​ D.由两边至中间

65.装假睫毛之前先(​ )可以使睫毛更加逼真。

A.刷睫毛膏​​​B.给假睫毛染色

C.画上眼线​​​D.将假睫毛软化

66.皮肤参与的代谢过程包括( )代谢。​

A.维生素及酶​​​B.水及二氧化碳

C.糖及矿物质​​​D.无机盐和胆固醇

67..涂腮红可以帮助矫正( )。​​

A.五官​ B.脸型 C.头型​ D.眼型​

68.电烫睫毛主要是给上好卷杠的睫毛用(​ )加热，通过升温使其改变形状。

A.电卷​ B.红外线照射 C.热毛巾 D.蒸汽

69.面部美容按摩时，美容师要帮助顾客(​ )。

A.保持兴奋​ B.尽量放松 C.皮肤绷紧 ​D.肌肉收紧

70.美容师在皮肤护理时做好卫生和消毒工作，不但可以避免交叉感染，还能够令顾客( )。

A.增加信任感​​ ​B.增加消费次数

C.增加消费金额​ ​D.预约下一次护理

71.( )皮肤的形成与缺乏维生素 A 有关。​

A.中性​ B.干性 C.油性 D.混合性​

72.使用去角质膏脱屑前，可(​ )。​

A.用喷雾仪蒸面​ B.用冷喷仪喷雾

C.用化妆水湿敷​ D.先按摩​

73.使用去角质膏脱屑，清除时应(​ )。​

A.在顾客面部周围放好水盆 ​B.在顾客面部周围放好纸巾

C.用清水清洗​ D.用棉片擦洗

74.( )不是磨砂膏的特点。​​

A.机械刺激作用强​ B.增强毛细血管的微循环

C.促进新陈代谢​ D.具有良好的流动性

75.冷烫睫毛的药水最好放置在(​ )保存，防止失效。

A.消毒柜内 B.保温箱内 C.冰箱内 D.通风处

76.面部卸妆后应及时对皮肤进行(​ )。​

A.毛巾热敷 B.放松按摩 C.化妆水湿敷 D.全面清洁

77.冷喷仪是将普通水通过物理水质软化过滤器(​ )出水中的钙.镁等离子，将被过滤的水质变得清纯无杂质。​​

A.异化 B.分离 C.提取 D.提纯​

78.喷雾仪护理可以促进皮肤新陈代谢，利于皮肤(​ )功能。

A.抗氧化 B.抗敏感 C.排泄 ​D.感觉​

79.植假睫毛时须将粘睫毛的专用胶水涂抹于一束或一根假睫毛根部，并将之紧紧粘贴于顾客的(​ )。

A.睫毛末梢 B.眼线处 C.上眼睑处 D.睫毛根处

80.敷软膜时( ).眉毛.鼻孔.口唇部位不涂面膜。

A.脸颊​ B.眉心​ C.鼻背​ D.眼周

81.职业道德是从事一定职业的人在工作中应遵循的.与其(​ )紧密联系的道德原则和规范的总和。

A.学习活动 B.职业活动 C.家庭生活 D.个人生活

82.表皮的结构可分为角质层.透明层.颗粒层.( ).基底层。

A.网状层​ B.纤维层​ C.皮下组织 ​D.棘层

83..除臭化妆品中含有(​ )物质。

A.抑汗剂​ B.抑制皮脂腺分泌

C.促进皮脂腺分泌 ​ D.角质蛋白促进剂

84.植假睫毛所用的假睫毛通常由(​ )或单根组成，分大.中.小三个型号，长短各不同。

A.三根一束​ B.五根一束​ C.单排 ​D.双排

85.美容放大镜使用时要轻拿轻放，以免(​ )。

A.仪器调试不准​ B.仪器预热受损

C.仪器导线折断​ D.仪器镜片破损

86.在预防某些病毒性疾病时，采用(​ )的方法，可以抑制病毒蛋白质的合成。

A.接种疫苗​ B.干扰素​ C.开窗通风​ D.高温煮沸

87.(​ )不属于对美容师头发仪表的要求。

A.清洁不油腻​ B.保持清洁无异味

C.发型时尚不怪异​ D.留长发者必须佩戴工作帽

88.中国的美容文化起源很早，其萌芽阶段约在(​ )。

A.先秦时期 B.商周时期 C.春秋时期 D.上古三代

89.皮脂腺与毛囊( )，它们负责润滑皮肤和毛发，适当数量的皮脂有益于皮肤毛发的健康。

A.很近​ B.邻近​ C.相连​ D.相隔

90..因皮表能产生空气对流，所以对流是机体的(​ )之一。

A.营养贮存方式​ B.营养吸收方式

C.散热方式​ D.代谢废物运输方式

91.( )是顾客进店后接受美容服务的第一场所。​

A.前台接待柜台​​ B.皮肤病咨询台​

C.业绩宣传柜台​​ D.物品保管台​

92.下列不属于美容师遵纪守法要求的是( )。​

A.参加职业培训获取职业资格证书 ​B.按操作规程要求进行服务​

C.没有健康证不上岗​ D.没有与美容院签订劳动合同​

93.美容师在服务中对顾客“服务周到.热情.细致”等，是美容师应遵守的职业守则。

A.诚实守信 团结协作​ B.实事求是 礼貌待客​

C.礼貌待客 热情服务​ D.诚信公平 热情服务​

94.人体皮肤由(​ )组成。​​

A.皮肤.附属器​​ B.表皮.真皮和皮下组织​

C.脂肪.肌肉.皮肤​ D.筋膜.肌肉.皮肤​

95..美容师要热忱为顾客服务，具体表现是( )。​

A.不厌其烦地向顾客介绍美容院产品​​

B.为体现美容院服务档次，为顾客选用价位高的产品​

C.热情介绍美容产品，尽力扩大产品功效​

D.耐心听取顾客要求，根据其皮肤特点推荐美容产品，当好参谋​

96.细胞生长成熟后，以( )方式进行繁殖。​

A.无丝分裂 B.无性繁殖 C.有丝分裂 D.减数分裂​

97..美容院接听电话时，切忌( )。​​

A.电话铃响两声就拿起​ B.心不在焉，含含糊糊​

C.主动报店名和自己的姓名 ​ D.语调和缓，语速适中​

98.素描构图时要(​ )。​​

A.饱满 B.紧凑 C.留有空间余地​ D.有起伏挫折​

99.面部皮肤护理的操作程序不是一成不变的，应根据( ​ )及护理的目的而做合理的调整。

A.顾客的要求​ B.顾客的消费金额

C.顾客的皮肤状况​ D.化妆品的品牌

100.敷硬膜前应询问顾客是否(​ )，以便确定在倒膜时是否将其口.眼盖住。

A.赶时间​ B.去洗手间 ​C.皮肤敏感 ​D.感冒

101.美容院迎送宾客时，行礼的要求不包括( )。​​

A.主动为顾客开门​​​ B.边问好边行 15 度鞠躬礼​​

C.目视对方，面带微笑​​​ D.行礼时，双手背后​​

102.( )是通过乳化作用使其自然的浮出皮肤表面来清理黑头。​​

A.真空吸啜仪 B.去黑头贴 C.黑头导出液 D.针清​​

103.拔出保险栓，再压下压把（或旋动阀门），将喷口对准火焰根部是(​ )使用方法。​

A.干粉灭火器​​​ B.泡沫灭火器​​

C.二氧化碳灭火器​​ ​D.7150 灭火器​​

104.在服务工作中，符合美容师礼貌待客的具体表现是( )。​​

A.真诚赞美顾客,使顾客感到亲切和轻松​​

B.热心为顾客服务,不厌其烦地介绍美容产品,扩大宣传美容效果​​

C.关心顾客,主动询问其个人经历等情况​​

D.借助顾客缺点开玩笑,拉近与顾客的距离​​

105.职业道德要求从业人员在( ​ )过程中必须遵循职业道德原则和规范。​

A.工作和劳动​​ ​B.工作和学习​​

C.工作和生活​​​ D.学习和生活​

106.负责接待的美容师在接待前必须仪表整洁.( )。​

A.涂甲油 B.化淡妆 ​C.戴工作帽​ D.戴口罩​

107.使用美容仪器对容貌与形体进行美化修饰的方法属于( )美容。​

A.整形 B.文饰 C.注射​ D.生活​

108.“采取局部通风或全部通风的方法，降低可燃气体.蒸气和粉尘的浓度”属于防火的( )基本措施。​​​​

A.隔绝助燃物​​​ B.控制可燃物​

C.消除着火源​​​ D.阻止火势蔓延​

109.颈部清洁时手法应避免(​ )。​​

A.连续拉抹 B.交替拉抹​ C.力度强劲 D.反复拉抹​

110.清洁类化妆品对于皮肤(​ )起不到清洁作用。​

A.汗液 B.灰尘 C.细菌​ D.病原微生物​

111.稀释消毒剂时，( )。​​​

A.取完消毒剂后不要立即加盖​ B.多余的消毒剂不可倒回瓶中​

C.选用合适的烧杯量取​​​ D.倒消毒剂时标签朝下​

112.电烫睫毛主要是给(​ )用红外线照射加热，通过升温使其改变形状。

A.睫毛根部​​​ B.睫毛末梢​

C.上好卷杠的睫毛 ​ D.上下眼睫毛​

113.使用去角质膏之前需(​ )。​​

A.在手掌中揉搓出泡沫​​​ B.先蒸面​

C.保持用具干燥​​​ D.使局部皮肤升温​

114.由骨骼.肌肉和关节所组成的人体系统是( )系统。​

A.运动 B.消化 C.呼吸​ D.循环​

115.真皮由( ).细胞和基质等构成。​​

A.纤维 B.疏松结缔组织 C.脂肪​ D.深部毛囊​

116.常用的粉底包括粉底液.粉底霜.粉条.(​ )和粉饼五种。

A.遮瑕膏 B.定妆粉 C.肤色修正液 D.轮廓红

117.( )为半流动状，油脂含量少，便于涂抹，但遮盖力较弱，效果真实自然。

A.粉底液 B.粉底霜 C.粉条​ D.粉饼​

118.(​ )共同组成人体躯干骨。​​

A.椎骨.髋骨.胸骨 ​B.胸骨.肋骨.椎骨

C.胸椎.肋骨.胸骨​ D.骶骨.尾骨.髋骨

119.人体躯干骨是由椎骨.肋骨和(​ )组成。​

A.肩胛骨 B.锁骨 C.肱骨 D.胸骨​

120.敏感皮肤做( )护理，喷口与面部的距离为 25cm 左右。

A.冷喷​ B.普通喷雾

C.奥桑喷雾​ D.普通蒸汽与奥桑交替喷雾

121.(​ )形脸的线条比较直，额头比较宽。​

A.圆​ B.方 C.长方 D.菱​​

122.小汗腺数量较多的部位为( )。​

A.额头.腋窝 ​ B.甲床.乳头

C.鼓膜.包皮​ D.唇红.头皮

123.按压瞳子髎穴有( )的功效。​​

A.明目.柔润眼肌​ B.改善偏头痛

C.改善耳鸣​ D.纠正口眼歪斜

124.人体皮肤具有保护体内各种器官和组织免受( )刺激的功能。

A.机械性和细菌​ B.物理性和生物性

C.真菌和化学性​ D.病毒和生物性

125.干性皮肤按摩时宜采用( )的手法，并使用油脂含量充足的按摩膏。

A.刺激皮脂分泌以按抚为主​ B.以穴位按压为主

C.叩击和振颤类​ D.节奏感强.皮肤运动明显

126.化妆品( )现象不是被污染的表现。​

A.变色 B.干裂 C.发胀 D.发霉​

127.医学美容的施术特点之一是(​ )。​

A.多具明显的艺术修饰特征​ B.多为临时性措施

C.多为永久性措施​ D.操作难度较小

128.血液具有( )的功能。​​

A.携带二氧化碳到体内各细胞​ B.帮助平衡体内温度

C.从全身组织.器官中带走氧气和废物​ D.储存营养物质​​

129.适宜手部消毒的消毒液是( )。​

A.50%过氧乙酸 B.新洁尔灭 C.漂白粉​ D.70%酒精

130..美容师在为客人护理时，面盆的使用不宜(​ )。

A.盛水至盆的 2／5 处​ B.发出响声

C.一客一用​ D.用毕及时清洁归位

131.文艺复兴时期对面颊与嘴唇的化妆不流行使用( )。

A.较深颜色 B.柔和自然色 C.自然冷色​ D.柔和暖色

132.内分泌系统可调节和控制人体(​ )。​

A.细胞分裂方式​ B.创伤修复过程

C.营养供应模式 ​ D.成长.繁殖.身体健康状况

133.人体皮肤大部分为有毛皮肤，(​ )部位除外。

A.眼睑​ B.耳垂 C.掌跖 ​D.脐周​

134.指甲甲板下组织为(​ )。​​

A.甲床​ B.甲体 C.甲缘​ D.甲皮​

135.( )与皮肤对各种物理刺激的防护无关。

A.表皮角质层​​​​ B.真皮胶原纤维.弹力纤维和网状纤维​

C.皮下脂肪​​​ D.皮肤肌肉

136.眼影三段式画法是将眼部分为三个垂直部分，中间较( ).两头较深。

A.灰暗​ B.收敛 C.模糊 ​D.明亮​

137.呼吸系统的主要功能为( )。​

A.提供水分和排出水溶性物质​ B.提供氧气和排出二氧化碳

C.提供蛋白质和排出二氧化碳​ D.提供脂肪物质和排出多余蛋白质

138.调节体温属于( )的生理作用。​

A.皮脂腺 B.汗腺​ C.淋巴管 D.毛囊​

139.化妆笔刷中( )主要用于沾粉底遮盖面部细小问题。

A.修容刷 B.遮瑕刷​ C.粉刷 D.腮红刷

140.( )与皮肤吸收外界物质无关。​

A.角质层细胞​​​​ B.毛囊.皮脂腺.汗管等皮肤附属器​

C.角质层细胞间隙​​ D.真皮纤维组织

141.化妆品最适宜的保存温度为( )℃以下。

A.10​ B.15​ C.20​ D.25​​

142.皮下组织的作用有保温.防寒.( ).保持皮肤张力等。

A.释放热量​ B.加速循环 C.抗紫外线 ​ D.缓冲外力

143.眉毛特别(​ )的人可以用蜡去除过多的眉毛，然后再用镊子修整。

A.浓粗​ B.下垂 C.稀疏​ D.杂乱​

144.操作手法的走向(​ )是美容按摩的基本原则。

A.由下至上​ B.由上至下 C.由外至内​ D.由两边至中间

145.装假睫毛之前先(​ )可以使睫毛更加逼真。

A.刷睫毛膏​​​ B.给假睫毛染色

C.画上眼线​​​ D.将假睫毛软化

146.皮肤参与的代谢过程包括( )代谢。​

A.维生素及酶​​​B.水及二氧化碳

C.糖及矿物质​​​D.无机盐和胆固醇

147.涂腮红可以帮助矫正( )。​​

A.五官​ B.脸型 C.头型​ D.眼型​

148.电烫睫毛主要是给上好卷杠的睫毛用(​ )加热，通过升温使其改变形状。

A.电卷​ B.红外线照射 C.热毛巾 D.蒸汽

149.面部美容按摩时，美容师要帮助顾客(​ )。

A.保持兴奋​B.尽量放松 C.皮肤绷紧​ D.肌肉收紧

150.美容师在皮肤护理时做好卫生和消毒工作，不但可以避免交叉感染，还能够令顾客( )。

A.增加信任感​​​ B.增加消费次数

C.增加消费金额​​ D.预约下一次护理

151.( )皮肤的形成与缺乏维生素 A 有关。​

A.中性​ B.干性 C.油性​ D.混合性​

152.使用去角质膏脱屑前，可(​ )。​

A.用喷雾仪蒸面​ B.用冷喷仪喷雾

C.用化妆水湿敷​ D.先按摩​

153.使用去角质膏脱屑，清除时应(​ )。​

A.在顾客面部周围放好水盆 ​ B.在顾客面部周围放好纸巾

C.用清水清洗​ D.用棉片擦洗

154.( )不是磨砂膏的特点。​​

A.机械刺激作用强​ B.增强毛细血管的微循环

C.促进新陈代谢​ D.具有良好的流动性

155.冷烫睫毛的药水最好放置在(​ )保存，防止失效。

A.消毒柜内 B.保温箱内 C.冰箱内 D.通风处

156.面部卸妆后应及时对皮肤进行(​ )。​

A.毛巾热敷 B.放松按摩 C.化妆水湿敷 D.全面清洁

157.冷喷仪是将普通水通过物理水质软化过滤器(​ )出水中的钙.镁等离子，将被过滤的水质变得清纯无杂质。​​

A.异化 B.分离 C.提取 D.提纯​

158.喷雾仪护理可以促进皮肤新陈代谢，利于皮肤(​ )功能。

A.抗氧化 B.抗敏感 C.排泄​ D.感觉​

159.植假睫毛时须将粘睫毛的专用胶水涂抹于一束或一根假睫毛根部，并将之紧紧粘贴于顾客的(​ )。

A.睫毛末梢 B.眼线处 C.上眼睑处 D.睫毛根处

160.敷软膜时( ).眉毛.鼻孔.口唇部位不涂面膜。

A.脸颊​ B.眉心​ C.鼻背​ D.眼周

161.职业道德是从事一定职业的人在工作中应遵循的.与其(​ )紧密联系的道德原则和规范的总和。

A.学习活动 B.职业活动 C.家庭生活 D.个人生活

162.表皮的结构可分为角质层.透明层.颗粒层.( ).基底层。

A.网状层​ B.纤维层​ C.皮下组织​ D.棘层

163.除臭化妆品中含有(​ )物质。

A.抑汗剂​ B.抑制皮脂腺分泌

C.促进皮脂腺分泌 ​ D.角质蛋白促进剂

164.植假睫毛所用的假睫毛通常由(​ )或单根组成，分大.中.小三个型号，长短各不同。

A.三根一束 ​B.五根一束​ C.单排​ D.双排

165.美容放大镜使用时要轻拿轻放，以免(​ )。

A.仪器调试不准​ B.仪器预热受损

C.仪器导线折断​ D.仪器镜片破损

166.在预防某些病毒性疾病时，采用(​ )的方法，可以抑制病毒蛋白质的合成。

A.接种疫苗​ B.干扰素 C.开窗通风 ​D.高温煮沸

167.(​ )不属于对美容师头发仪表的要求。

A.清洁不油腻​ B.保持清洁无异味

C.发型时尚不怪异​ D.留长发者必须佩戴工作帽

168.中国的美容文化起源很早，其萌芽阶段约在(​ )。

A.先秦时期 B.商周时期 C.春秋时期 D.上古三代

169.皮脂腺与毛囊( )，它们负责润滑皮肤和毛发，适当数量的皮脂有益于皮肤毛发的健康。

A.很近​ B.邻近​ C.相连 ​D.相隔

170.因皮表能产生空气对流，所以对流是机体的(​ )之一。

A.营养贮存方式​ B.营养吸收方式

C.散热方式​ D.代谢废物运输方式

171.( )是顾客进店后接受美容服务的第一场所。​

A.前台接待柜台​​ B.皮肤病咨询台​

C.业绩宣传柜台​ ​D.物品保管台​

172.下列不属于美容师遵纪守法要求的是( )。​

A.参加职业培训获取职业资格证书​ B.按操作规程要求进行服务​

C.没有健康证不上岗​ D.没有与美容院签订劳动合同​

173.美容师在服务中对顾客“服务周到.热情.细致”等，是美容师应遵守的（ ）职业守则。

A.诚实守信 团结协作​ B.实事求是 礼貌待客​

C.礼貌待客 热情服务​ D.诚信公平 热情服务​

174.人体皮肤由(​ )组成。​​

A.皮肤.附属器​​ B.表皮.真皮和皮下组织​

C.脂肪.肌肉.皮肤​ D.筋膜.肌肉.皮肤​

175.美容师要热忱为顾客服务，具体表现是( )。​

A.不厌其烦地向顾客介绍美容院产品​​

B.为体现美容院服务档次，为顾客选用价位高的产品​

C.热情介绍美容产品，尽力扩大产品功效​

D.耐心听取顾客要求，根据其皮肤特点推荐美容产品，当好参谋​

176.细胞生长成熟后，以( )方式进行繁殖。​

A.无丝分裂 B.无性繁殖 C.有丝分裂 D.减数分裂​

177.美容院接听电话时，切忌( )。​​

A.电话铃响两声就拿起​ B.心不在焉，含含糊糊​

C.主动报店名和自己的姓名 ​ D.语调和缓，语速适中​

178.素描构图时要(​ )。​​

A.饱满 B.紧凑 ​ C.留有空间余地 ​ D.有起伏挫折​

179.面部皮肤护理的操作程序不是一成不变的，应根据( )及护理的目的而做合理的调整。

A.顾客的要求​ B.顾客的消费金额

C.顾客的皮肤状况​ D.化妆品的品牌

180.敷硬膜前应询问顾客是否(​ )，以便确定在倒膜时是否将其口.眼盖住。

A.赶时间​ B.去洗手间​ C.皮肤敏感 D.感冒

1. 化妆品的 ( ) 与化妆品质量优劣无关。

A.外观 B.气味

C.对皮肤感触性 D.流动性

182.化妆品在制造过程中被污染被称为( )污染。

A.交叉性 B.接触性

C.第二次 D.第一次

183.微生物污染后化妆品外观表现不包括( )。

A.变色 B.发胀

C.发霉 D.酸败

184.潮湿环境对化妆品中的( )具有破坏作用。

A.油脂 B.水分子

C.蛋白质 D.香料

185.劳动法关于职业培训要求中没有( )的规定。

A.劳动者具备劳动能力之后必须进行职业培训 B.国家确定职业分类

C.对规定的职业制定职业技能标准 D.实行职业资格证书制度

186.按美容院卫生处罚条例规定，美容院( )将给予

A.拒绝卫生监督 B.两项卫生指标不合格

C.卫生制度不健全 D.发生危害健康事故未及时报告

187.美容院申领的《公共场所卫生许可证》应( )复

A.每一年 B.每二年

C.每三年 D.每四年

188.《消费者权益保护法》规定，经营者应保证产品题。

A.实验效果 B.评价效果

C.注册质量 D.表明质量

189.皮肤脓包的基本特征是 ( )。

A.皮肤表面的变色小点 B.愈后不留瘢痕

C.脓包可干燥成痂 D.皮肤损伤不会进入真皮形成溃疡

190.皮肤护理实施方案的( )应包括日间.晚间。

A.皮肤分析方法 B.皮肤问题分析

C.疗程护理计划 D.家庭护理计划

191.凡能减少表皮( )的因素，均会使黑色素增多。

A.酪氨酸酶 B.表面活性剂

C.氢醒 D.硫氢基

192.毛发的颜色与( )有关。

A.皮质和髓质中黑素体的含量 B.季节

C.温度 D.毛发的粗细

193.关于皮肤血管分布的特点，说法不正确的是( )。

A.表皮有丰富的血管 B.真皮有大量血管网丛

C.皮下组织有大量血管网丛 D.毛发中无血管

194.膏状及液体的化妆品配方中不可缺的主要组成部分是。

A.油性原料 B.粉类

C.溶剂类 D.色素

195.油包水型清洁霜特别适用于( )。

A.油性皮肤 B.干性皮肤

C.混合性皮肤 D.中性皮肤

196.鉴定合格化妆品应重点注意( )。

A.生产日期 B.卫生许可证编号

C.有效日期 D.以上皆是

197.合谷穴的定位是( )。

A.在手背，第1.2掌骨间，当第二掌骨桡侧的中间点

B.在手背，第2.3掌骨间

C.在鼻翼外缘中点，当鼻唇沟中。

D.口角外侧0.5寸处，瞳孔直下。

198.( )被称为“阳脉之海”。

A.带脉 B.冲脉

C.督脉 D.任脉

199.关元穴的定位与主要功效是( )。

A.脐下3寸，固本培元 B.脐下3寸，疏风清热

C.脐下2寸，固本培元 D.脐下2寸，疏风清热

200.皮肤护理工作结束后应立即清洁整理( )及用品.

A.店堂 B.前台

C.工作区域 D.顾客衣物

201. 刮痧美容具有(　　)的美容功效。

A.闭合毛孔腠理 B.气血瘀滞.排除体内毒素

C.凝血出疮.氧化美白 D.促进皮肤的新陈代谢

202. 芳香疗法即是以(　　)为物质基础，以芳香疗法学为理论指导，配以特殊的器材.配品及手法，以达到治疗疾病.美容.美体及养颜等功效的治疗方法。

A.水 B.保健食品 C.植物 D.芳香精油

203. 长脸型或(　　)脸型，可以选择留前发的方法，将过长的额部掩饰。

A.圆形 B.椭圆形 C.菱形 D.方形

204. (　　)可以在嘴唇内侧选择略带光亮的口红色，以显示嘴唇的丰润效果。

A.大嘴唇 B.厚嘴唇 C.鼓突嘴 D.薄嘴唇

205. 来自于(　　)，是产生外在求美行为的诱因。

A.思想意识 B.社会刺激 C.心理需求 D.意识感知

206. 成人的每个乳腺叶之间由(　　)充填。

A.乳腺小叶 B.腺泡组织

C.乳腺导管 D.含有脂肪的纤维结缔组织

207. 原发性肥胖又称为 (　　)肥胖。

A.病理性 B.单纯性 C.体质性 D.获得性

208. 由于肥胖导致的性功能衰退的疾病中不包括(　　)。

A.男性阳痿 B.女子月经过少

C.女子闭经.不孕 D.卵巢肿瘤

209. 芳香疗法即是以芳香精油为物质基础，以(　　)为理论指导，配以不同的方式作用于人体，以达到治疗疾病.美容.美体及养颜等功效的治疗方法。

A.芳香药理学 B.芳香疗法学 C.生理病理学 D.芳香美容学

210. (　　)是SPA的现代含义。

A.一种新型泡浴方法 B.一种健康美容新理念

C.一种独特按摩方法 D.一个地名

211. 表皮的一般厚度为(　　)毫米。

A.0.01-0.3 B.0.04-0.08 C.0.035-0.15 D.1.5-3.5

212. 矫形化妆应遵循整体平衡.(　　).自然真实的原则。

A.突出个性 B.浓重艳丽 C.扬长避短 D.改变形象

213. 心理服务是服务功能具有诱导力是服务的(　　)因素。

A.必要 B.魅力 C.细节 D.关键

214. 矫形化妆应遵循整体平衡.扬长避短.(　　)的原则。

A.自然真实 B.改变形象 C.突出自我 D.突出个性

215. 成人乳腺由(　　)乳腺叶组成。

A.10个 B.10-15个 C.15-20个 D.20-30个

216. 面对日益成熟的顾客群体，美容师应有扎实的美容基础知识和(　　)能力。

A.演示产品 B.良好的心理承受

C.察言观色 D.倾听

217. 美容消费中， 讲究面子型客人常在短时间内(　　)切盼必性较强。

A.要求见到效果 B.频繁光顾 C.盲目消费 D.大量消费

218. (　　)不是乳房健美的标准。

A.左右对称 B.乳房硕大 C.脂肪充足 D.大小胸肌发达

219. 比例.(　　)是决定形体美的三要素。

A.人体动态线.质感 B.体围.人体脊柱线

C.质感.体围 D.线条.质感

220. SPA的现代含义是指：SPA是指(　　)。

A.蕴藏矿泉水的所在地 B.一个地名

C.一种健康美容新理念 D.一种新型泡浴方法

221. 芳香精油分子是通过刺激(　　)神经迅速传至脑中枢，进一步调节内分泌，改善内环境。

A.视觉 B.嗅觉 C.听觉 D.触觉

222. 刮痧美容具有(　　)的美容功效。

A.闭合毛孔腠理 B.调整阴阳平衡

C.抑制皮肤新陈代谢 D.延缓细胞的再生与更新

223. (　　)是体质性肥胖的特点。

A.属于单纯性肥胖的一类 B.5岁以前营养过度

C.精神因素 D.遗传因素影响

224. 矫形化妆的原理是依据面部标准比例-三庭五眼和(　　)的视错觉。

A.脸型 B.五官 C.色彩 D.摄影

225. 心理：即人脑对客观现实的(　　)反映。

A.客观 B.主观 C.自然 D.非自然

226. 水牛角刮痧板具有(　　).散结生肌的功效。

A.清热凉血.滑利关节 B.凉血化瘀.清热解毒

C.温血活气.解痉止痛 D.温血化瘀.清热解毒

227. 按乳轴的高度与乳房基底面积可将乳房分为(　　)三种类型。

A.挺立型.圆盘型.悬垂型 B.下倾型.圆椎型.挺立型

C.圆盘型.下倾型.圆椎型 D.圆盘型.半球型.圆椎型

228. 美容师在解答顾客对美容效果的质疑时应重点介绍(　　)。

A.个体皮肤特点和预测近期效果 B.美容原理和个体皮肤特点

C.美容原理和预测近期效果 D.美容原理和建议饮食习惯

229. 表皮的结构可分为角质层.透明层.颗粒层.(　　).基底层。

A.网状层 B.纤维层 C.皮下组织 D.棘层

230. 表皮基底层由基底细胞.黑素细胞和(　　)等组成。

A.角质细胞 B.吞噬细胞 C.棘细胞 D.郎格汉斯细胞

231. 精油分子是通过(　　)直接进入皮下的。

A.亲和作同 B.化学作用 C.稀释作用 D.分解作用

232. 精油是以特定种类的植物根.茎.叶.花.果实经过物理处理而得到的带有香味.(　　)的油溶性液体。

A.具有抗光照 B.不具有抗氧化 C.具有挥发性 D.不具有挥发性

233. 基底细胞.郎格汉斯细胞和(　　)细胞类型是组成表皮基底层的主要细胞。

A.角质细胞 B.黑素细胞 C.吞噬细胞 D.颗粒细胞

234. 按乳房的软硬度.张力弹性及乳轴与胸壁的角度可将乳房分为(　　)三种类型。

A.圆盘型.圆椎型.下倾型 B.挺立型.半球型.悬垂型

C.圆椎型.挺立型.悬垂型 D.挺立型.下倾型.悬垂型

235. 面部美容刮痧时，主要采用(　　)刮板。

A.长方形 B.三角形 C.鱼形 D.梳形

236. 精油是以特定种类的植物根.茎.叶.花.果实经过物理处理而得到的带有香味.(　　)液体。

A.不具有挥发性的水溶性 B.不具有挥发性的油溶性

C.具有挥发性的水溶性 D.具有挥发性的油溶性

237. 由刺激而引起身体的某些部分变化称为(　　)。

A.反应 B.反射 C.表现 D.感觉

238. 精油具有(　　)的物理性质。

A.易燃性 B.不宜挥发 C.溶于水 D.抗氧化

239. 矫形化妆的原理是依据面部标准比例-(　　)和色彩的视错觉效果。

A.五庭三眼 B.三庭五眼 C.三庭四眼 D.四庭三眼

240. 精油具有(　　)的物理性质。

A.不宜挥发 B.溶于水 C.溶于酒精 D.不宜燃性

241. (　　)型乳房的形状特点是乳轴的高度5―6cm约为乳房基底面积的1/2。

A.圆盘 B.半球 C.圆椎 D.圆球

242. 精油的物理性质包括挥发性.香味.(　　)和氧化。

A.溶于水和酒精 B.不溶于水和酒精

C.溶于水.不溶于酒精 D.不溶于水.溶于酒精

243. (　　)刮痧板具有凉血化瘀.清热解毒.散结生肌的功效。

A.瓷器制 B.铜制 C.竹板 D.水牛角

244. 脑是心理活动的器官，心理是脑的(　　)。

A.反映 B.反射 C.机能 D.表现

245. 美容刮痧操作时应注意(　　)。

A.不要来回刮 B.刮拭面不要太长

C.由外而内 D.由下而上

246. 精油的作用途径主要是(　　)，因此，精油能以更新再生网状层和皮下组织为目标，单方向或多方向进行强化促进，达到美容的功效。

A.骨骼 B.肌肉

C.表皮层 D.末梢神经和末梢血管.淋巴管

247. 乳房中的乳腺(　　)。

A.呈放射状排列 B.呈网状排列

C.由8―10个腺叶组成 D.组成了乳泡

248. 矫形化妆的原理是依据面部标准比例-三庭五眼和色彩的(　　)。

A.明暗 B.亮度 C.纯度 D.视错觉

249. 心理：即人脑对(　　)的主观反映。

A.主观现实 B.客观现实 C.主观意识 D.客观意识

250. 美容师与顾客建立一定感情，给顾客良好印象属于避免与顾客发生纠纷的(　　)技巧。

A.沟通 B.调整 C.观察 D.礼貌待客

251. 减肥护理敷体膜时涂减肥膏的方向为(　　)。

A.从外向内，由下向上 B.从外向内，由上向下

C.从内向外，由下向上 D.从内向外，由上向下

252. 测量体重时，必须(　　)。

A.令客人脱去全部衣服 B.令客人先沐浴

C.同时测量胸围.腰围 D.精确

253. 上庭偏长的人修饰时可以运用(　　)两种方法调整。

A.色彩和光线 B.色彩和服装

C.光线和服装 D.色彩和毛发遮掩

254. 乳房内的结缔组织纤维束对乳房有一定的(　　)作用。

A.抗衰老 B.防止乳腺增生 C.防萎缩 D.固定

255. 据研究发现，SPA一词是(　　)“Sanitas Per Aquas”首字母的缩略词。

A.英语 B.西班牙语 C.德语 D.拉丁语

256. 乳房的整个乳腺组织(　　)。

A.呈网状排列 B.约由20个乳腺组成

C.均有一层脂肪包绕 D.发育成熟约需半年时间

257. 心理学是对(　　)与心理历程的科学研究。

A.语言 B.行为 C.思维 D.感觉

258. 据研究发现，“Sanitas Per Aquas”为(　　)，其首字母的缩略构成了SPA一词。

A.德语 B.拉丁语 C.法语 D.希腊语

259. 上庭长的人可在(　　)的边缘运用阴影色修饰。

A.前发际 B.鬓角 C.眉梢 D.太阳穴

260. 乳房的营养是由乳房内的(　　)共给的。

A.脂肪 B.结缔组织纤维束

C.腺叶.腺泡 D.血管.淋巴管

261. 美容服务中出现美容纠纷问题，美容师不应(　　)处理。

A.充分道歉 B.给出解决问题的答案

C.询问和倾听顾客意见 D.开始关注和收集相关信息

262. 斜方肌位于(　　)。

A.背下部 B.浅群肌的深面

C.纵列于脊柱两侧 D.项部和上背部

263. 据研究发现，SPA一词首先被建立于1326年(　　)的一所疗养院所采用。

A.比利时 B.法国 C.瑞士 D.西班牙

264. 对行为与心理历程的科学研究是(　　)。

A.心理学 B.行为科学 C.哲学 D.社会科学

265. 大约有(　　)，乳房开始发育的时间在8-13岁之间。

A.99%的女孩 B.95%的女孩 C.90%的女孩 D.85%的女孩

266. 感觉与知觉是心理活动中的(　　)过程。

A.认识 B.意志 C.情感 D.自我调节

267. 95%的女孩，乳房开始发育的时间在(　　)。

A.8-10岁 B.7-10岁 C.8-13岁 D.15岁左右

268. 美容刮痧的禁忌症不包括(　　)。

A.心绞痛 B.水肿病 C.白血病 D.失眠

269. 心理活动包括(　　)。

A.情绪和气质 B.思维和能力

C.心理过程与个性 D.情感过程与思维方式

270. SPA是在对人体视觉.嗅觉.听觉.味觉.(　　)等感官功能进行刺激基础上使人获得容颜美化.身心愉悦的效果。

A.温觉 B.触觉 C.痛觉 D.冷觉

271. (　　)的人修饰时可以运用色彩和毛发遮掩两种方法调整。

A.中庭偏长 B.上庭偏长 C.颧骨突出 D.额头较窄

272. SPA注重营造一个类似于大自然的环境氛围，让人获得(　　)，以增强疗程的效果。

A.有机食品的补充 B.运动治疗

C.身.心.灵的平静与净化 D.身.心的保健与治疗

273. 精油通过香味，能够影响脑内传达物质以及(　　)的产生，从而影响到人体的生理和心理状况，以达到美容的目的。

A.胰腺 B.激素 C.汗腺 D.皮脂腺

274. 上庭偏短的矫正方法是在(　　)。

A.额部用暗影修饰 B.鼻根部提亮

C.上眼睑处涂阴影色 D.额部提亮

275. 获得性肥胖的诱因之一是：(　　)。

A.25岁以后的营养过度 B.25岁以前的营养过度

C.遗传因素的影响 D.内分泌影响

276. (　　)不是影响乳房发育完美的主要因素。

A.乳房疾病 B.雌激素分泌情况

C.乳房发育的时间 D.青春发育期的精神状态

277. 成年男性形体美的标准中包括(　　)。

A.脊柱侧视垂直 B.臀部球形上收

C.人站着身高为8个头长 D.双肩圆且对称

278. (　　)是在美容师指导下顾客应正确掌握的家庭养护方法。

A.理解美容方法的作用原理

B.眼部和面部按摩的方法.方向.力度和时间

C.正确选择适合自己的护肤品

D.选择科学合理的生活技巧

279. 上庭偏短的顾客如果是圆脸型.(　　)或短脸型，可以采用吹高前发.显露额部的方法修饰。

A.长脸型 B.正三角脸型 C.方脸型 D.菱形脸型

280. SPA是在对人体(　　)大感官功能进行刺激基础上使人获得容颜美化.身心愉悦的效果。

A.二 B.三 C.四 D.五

281. (　　)是心理个性倾向的特征之一。

A.能力 B.气质 C.性格 D.兴趣

282. (　　)不是心理个性倾向的特征。

A.气质 B.兴趣 C.理想 D.世界观

283. 基础油具有(　　).协助呼吸.滋润皮肤和润滑等作用。

A.浓缩精油.保存香气 B.稀释精油.分解香气

C.浓缩精油.释放香气 D.稀释精油.保存香气

284. 在手工测量体型时，颈点是指(　　)棘突尖端的点。

A.第一胸椎 B.第二胸椎 C.第六颈椎 D.第七颈椎

285. 美容刮痧的基本操作方法是(　　)。

A.处理问题皮肤时刮板薄的一面对着手掌

B.处理问题皮肤时刮板厚的一面对着手掌

C.胸部的刮拭方向是从上而下

D.面部的刮拭方向是从上而下

286. 综合了SPA的各种服务项目及传统的医疗和健康护理的SPA场所称为(　　)型SPA。

A.都会 B.酒店 C.俱乐部 D.医疗

287. 美容刮痧的基本刮拭方向是(　　)为自内而外刮拭。

A.上肢 B.下肢 C.颈部 D.面部

288. 基础油具有稀释精油.保存香气.协助吸收.(　　)等作用。

A.滋润皮肤和润滑 B.美白皮肤和防滑

C.清洁皮肤和润滑 D.滋润皮肤和防滑

289. 心理个性化倾向的特征不包括(　　)。

A.需要 B.动机 C.能力 D.信念

290. (　　)的矫正方法是在额部提亮。

A.上庭偏短 B.上庭偏长 C.中庭偏短 D.中庭偏长

291. 美容刮痧的基本操作方法是(　　)。

A.处理问题皮肤时刮板薄的一面对着手掌

B.处理预防性皮肤护理时刮板厚的一面对着手掌

C.面部的刮拭方向是从下而上

D.面部的刮拭方向是从内而外

292. 基础油具有稀释精油.保存香气.协助吸收.(　　)和润滑等作用。

A.提高皮肤温度 B.清洁皮肤 C.滋润皮肤 D.美白皮肤

293. (　　)的人做矫正化妆时，可运用阴影色或颊红色从鼻中隔向上晕染的方法调整。

A.鼻翼宽大 B.鼻子偏短 C.鼻头略长 D.鼻梁塌陷

294. 专为时间紧张.生活繁忙的宾客设计，着重于专业的保养护理和独到的按摩方法以数小时的时间达到身心呵护的效果的SPA场所称为(　　)SPA。

A.游轮 B.都会 C.矿泉 D.酒店

295. (　　)的人矫正化妆时，不能将提亮色从鼻根至鼻头直线运用，以免会产生更加延长鼻部的效果。

A.中庭长 B.中庭短 C.上庭长 D.下庭长

296. (　　)不是美容师指导顾客采用正确家庭养护方法的具体内容。

A.掌握化妆品的研发过程与使用方法

B.眼部和面部按摩的手法.方向.力度和时间

C.针对老化.痤疮和色斑问题皮肤的日常护理重点

D.自我护理的方法.细节和注意事项

297. (　　)不是美容师指导顾客选择护肤.化妆产品的具体内容。

A.发现顾客使用护肤.化妆产品的问题

B.询问顾客使用护肤.化妆产品情况

C.讲解护肤.化妆产品的研发过程

D.向顾客推荐护肤化妆产品

298. 身体护理的同时，具有对人体身心进行舒缓.放松，直接调节(　　)状况的美容功效。

A.饮食习惯 B.肾上腺皮 C.消化系统 D.人体机能

299. 以瘦身健体为主要功能，并涵盖了都会型SPA的功能的SPA场所称为(　　)型SPA。

A.俱乐部 B.酒店 C.矿泉 D.医疗

300. 中庭长度略长，修饰的要点是(　　)缩短。

A.额部 B.鼻部 C.下巴 D.颈部

**二.判断题**

1.( )美容皂去污力强，因此不适合干性缺油型皮肤使用。

2.( )石膏是一种可逆的无弹性面膜材料。

3.( )精油可溶于油脂，不溶于水，常温下不易挥发

44.( )粉类是牙膏的基质原料。

45.( )蓖麻油.凡土林.山茶油都属于化妆品的油性原料。

6.( )表面活性剂的分子结构中要么包含亲水基团，要么包含亲油基团。

7.( )甲基纤维素.聚乙烯醇属于合成水溶性高分子。

8.( )作为植物香料，龙涎香是配备高级香精的必备原料。

9.( )绝对不含防腐剂的化妆品是没有的。

0.( )抗氧化剂与防腐剂可相互替代使用。

11.( )按用途分类，凝胶化妆品属于清洁类化妆品。

12.( )保湿化妆品既可向皮肤补充水分，又可防止皮肤丧失水分。

13.( )乳液的保湿作用优于化妆水，特别适合于干性皮肤的保湿。

14.( )粉状面膜对粉刺皮肤非常有效。

15.( )果蔬面膜对皮肤浅层起作用，对皮肤具有特别的功效。

16.( )精油从毛孔进入体内后一般要在体内滞留1～2天。

17.( )除臭化妆品含有抑汗剂，既可局部涂抹，又可全身涂抹。

18.( )脱毛化妆品碱性或酸性太强，易损伤皮肤。

19( )优质化妆品应该具有颗粒细腻.黏度和湿度适当.色泽纯正等特点。

20.( )化妆品的二次污染是完全可以避免的。

21.( )睡眠不足.心情郁闷也是造成体形过瘦的因素。

22.( )初学者在制作立体装饰指甲选材时，宜选用轻薄塑料等材质轻.易粘合的材料。

23.( )“水晶”指甲是利用特制的水将专用瓷粉调制后，做成与人体指甲相仿的人工指甲。

24.( )诚实守信是指美容师在履行职责时要诚实劳动.讲求信誉。

25.( )大椎穴位于第七颈椎棘突与第一胸椎棘突之间的凹陷处。

26.( )色彩具有明度.纯度和色相三种基本属性。

27.( )敷面膜的时间不宜过长，不可以等面膜完全干透后再卸除。

28.( )已失效的消毒液不仅不能消毒，反而会引起污染。

29( )美容院服务中引导客人应注意语言要有亲和力，语气一般使用肯定式和疑问式。

30.( )在用餐时喝2杯橙汁，可帮助胃提供更多的胃酸，有效地促进食物的消化吸收。

31.( )无机盐也称矿物质，其元素在体内少于0.02%的称为微量元素。

32.( )粗粮经过加工后，口感更好，营养也更好的吸收。

33.( )蔬菜中，含有维生素A 的有：胡萝卜.苋菜.菠菜.韭菜.芥菜等。

34.( )人力的六大营养素是：蛋白质.脂类.碳水化合物.维生素.无机盐和微量元素.水 。

35.( )综艺晚会化妆的底色不能太浅，要强调脸型轮廓及五官轮廓的调整。

36. ( )软膜无法将皮肤分泌物阻隔在膜内。

37.( )真空吸啜仪去除黑头粉刺若使用方法不当容易导致毛孔扩大，并对皮肤的弹性有一定影响。

38.( )干性皮肤家庭护理时既要补充水分又要补充油分。

39.( )诚实守信是指美容师在履行职责时要诚实劳动.讲求信誉。

40.( )大椎穴位于第七颈椎棘突与第一胸椎棘突之间的凹陷处。

41.( )油性皮肤皮脂分泌旺盛，日常护理应勤于洗脸。

42.( )使用美容放大镜检测皮肤时，应将顾客眼部用棉片盖住。

43.( )喷雾仪护理有杀菌消炎的作用，可以增强皮肤免疫功能。

44.( )人体毛发生长分为三个阶段：生长期.退行期.休止期。

45.( )敷蜡膜前，美容师应为顾客涂抹适合的按摩霜。

46.( )手伸阴茎包括：手太阴肺经，手厥阴心包经，手少阴心经

47.( )三阴交位于小肚内侧，足内裸尖上三寸，胫骨内侧缘后方

48.( )通过按摩手法的刺激，可以促使毛细管扩张，改善血液和淋巴循环

49.( )第一胸椎棘突下，旁开3寸肩外俞穴

50.( )肝俞穴位于第11胸椎棘突下，背正中线旁开1.5寸

51.( )头部护理有助于缓解头部疲劳，同时还可以促进睡眠

52.( )天柱穴在后头不行，横平枕外隆凸上缘，后发际正中旁开1.3寸处位置

53.( )做头部护理时，美容师不用消毒双手

54.( )美容师消毒双手及使用工具，所有的乙醇浓度是65%

55.( )身体皮肤护理应注意根据各部位肌肤的特点，确定不同的护理方案。

56.( )合谷穴位于手部，不能阻止头痛，牙痛等症状。

57.( )天柱穴在后头部，横屏枕外隆凸上缘，后发际正中旁开1.3寸处位置

58.( )在对肩.背.腰.臀等部位进行按摩之后的整体结束按摩动作力度速度应缓慢加大。

59.( )经络是经脉和络脉的总称，是运行气血的通路

60.( )手伸阴茎包括：手太阴肺经，手厥阴心包经，手少阴心经

61.( )三阴交位于小肚内侧，足内裸尖上三寸，胫骨内侧缘后方

62.( )通过按摩手法的刺激，可以促使毛细管扩张，改善血液和淋巴循环

63.( )第一胸椎棘突下，旁开3寸肩外俞穴

64.( )肝俞穴位于第11胸椎棘突下，背正中线旁开1.5寸

65.( )头部护理有助于缓解头部疲劳，同时还可以促进睡眠

66.( )天柱穴在后头不行，横平枕外隆凸上缘，后发际正中旁开1.3寸处位置

67.( )颅骨有23块骨组成，包括脑颅骨15块面，面颅骨8块

68.( )做头部护理时，美容师不用消毒双手

69.( )美容师消毒双手及使用工具，所有的乙醇浓度是65%

70.( )身体皮肤护理应注意根据各部位肌肤的特点，确定不同的护理方案。

71.( )合谷穴位于手部，不能阻止头痛，牙痛等症状。

72.( )天柱穴在后头部，横屏枕外隆凸上缘，后发际正中旁开1.3寸处位置

73.( )在对肩.背.腰.臀等部位进行按摩之后的整体结束按摩动作力度速度应缓慢加大。

74.( )经络是经脉和络脉的总称，是运行气血的通路

75.( )广义的健康心理是指一种高效而满意的.持续的心理状态。

76.( )语言与肢体语言综合运用，包括：语调.语速.表情等。

77.( )服装是一个人的个性展示，要与着装者的性格相协调。

78.( )美容院的考勤制度是美容师薪金和福利待遇的前提。

79.( )美容院营业场所，应实行每天大扫除制度。

80.( )美容院前台应制订宣传推广方案。

81.( )护理程序结束后，美容师应询问顾客的感觉，并预约下次护理的时间。

82.( )美容院的部门领班必须亲自接待顾客，做好护理工作。

83.( )进行成本分析时，应该用实际消耗与计划消耗的百分率相比。

84.( )假装内行的顾客可归类为其他类型顾客。

85.( )对多疑的顾客应运用充足的证据，利用实物让他心服口服。

86.( )开放式询问是指让顾客针对某个主题明确地回答“是”或“不是”。

87.( )美容院高档豪华的硬件设施是吸引顾客的因素。

88.( )软服务是美容院的经营之本。

89.( )美容院提供的标准化服务会让人感到死板。

90.( )佛教是由释迦牟尼创立的。

91.( )开斋节又称古尔邦节。

92.( )俄罗斯人爱喝伏特加。

93.( )疑虑型的顾客对新产品不会轻易相信。

94.( )顾客对消费价格的认知受感受性心理特征影响。

95.( )顾客注重拥有自己固定的品牌是生理需求的表现。

96.( )主动型顾客自主性强，对美容师容易产生反感。

97.( )消极型的顾客非常讲究包装自己。

98.( )如果使用护肤品不当，皮肤会出现色斑。

99.( )选择产品时，可以多听听朋友的意见。

100.( )用美容放大镜测试皮肤时，清洁面部后，就可以直接操作。

101.( )电脑皮肤测试仪收集皮肤各方面的信息，进行综合分析判断，得出准确的结论。

102.( )中性皮肤在美容透视灯下呈紫色。

103.( )用电脑测试仪检测混合性皮肤，T区的纹路看不清楚，有油光。

104.( )用美容透视灯观察痤疮皮肤，皮肤上呈淡紫色。

105.( )色斑是在皮肤上出现的黄褐色或咖啡色.大小不一的色素沉着。

106.( )老化皮肤在电脑测试仪的测试下，没有血管扩张的显示。

107.( )用电脑测试仪观察晒伤后的皮肤，表皮皮炎红肿，真皮受到伤害部位毛细血管扩张。

108.所有美容院的顾客资料卡都应统一。

109.( )顾客资料卡必须由同一个美容师填写。

110.( )面部皮肤护理方案由皮肤护理计划和项目价格两部分组成。

111.( )上颌骨和蝶骨属于不规则骨。

112.( )血液一般随滋养血管进入骨内。

113.( )成年人骨中有机质和无机质的比例约为3:7。

114.( )每只手的指骨共有14快。

115.( )脊柱位于人体的上1/3。

116.( )手肌的内侧群有2块，作用于小指，形成小鱼际。

117.( )经络的命名是包含一切事物可分为阴阳两方面的意思。

118.( )十二经脉有一定的循行分布，各经之间毫不相干。

119.( )手阳明大肠经起于食指尖端外侧。

120.( )曲池穴归属于足少阳胆经。

121.( )乳剂的共同特点是性质缓和，含水量较少。

122.( )动植物精华类主要作用是促进皮肤的微循环，增加细胞活力，滋润皮肤，延缓衰老。

123.( )抗氧化剂可以抑制微生物生长繁殖。

124.( )现代的化妆品对功能没有特定的要求。

125.( )蜜类护肤品涂敷在皮肤上较油腻。

126.( )膏霜类粉饰化妆品中，钛白粉有增白效果，使化妆品有遮盖性。

127.( )高岭土可使粉料融为一体。

128.( )色素使油膏状粉饰化妆品具有色彩。

129.( )非凝结性面膜可增强皮肤张力，舒展细碎皱纹。

130.( )光敏感性皮炎可分为光毒性和光敏性两大类。

131.( )高频电疗仪也称为高周波电疗仪。

132.( )高频电疗仪产生的臭氧可以改善血液循环但不可以杀菌消炎。

133.( )阴阳电离子仪由整流器.滤波稳压器及金属电极构成。

134.( )阴阳电离子仪的正电极会产生碱性反应。

135.( )阴阳电离子使用完毕，调整电流回零后，必须先关闭开关，才能将导药钳取下。

136.( )真空吸喷仪由真空泵和电磁阀组成。

137.( )真空吸喷仪工作时不会产生脉冲。

138.( )震荡仪可以促进血液循环.改善肤质。

139.( )使用美容纤体仪进行消除减肥，8次为一个疗程。

140.( )餐后1小时内，不能使用减肥仪器。

141.( )微波电脑美容仪可帮助皮肤修护弹性纤维及角质层组织，舒展皱纹。

142.( )微波电脑美容仪应经常用干布擦拭，并置于常温干燥的环境中。

143.( )魔术手可加速皮肤新陈代谢，使毒素排出体外。

144.( )魔术手面部护理时间为35分钟。

145.( )使用魔术手做身体护理时间为20分钟。

146.( )常见皮肤可分为油性皮肤.干性皮肤.混合性皮肤。

147.( )衰老性皮肤皮脂分泌少，但表皮的角质层含水分较高。

148.( )烟.酒等用品对肌体的刺激是导致皮肤衰老的主要外因之一

149.( )痤疮分为粉刺和脓疱性痤疮两类。

150.( )对痤疮皮肤进行护理时，可选择热膜。

151.( )注意皮肤清洁，养成良好的卫生习惯是预防痤疮的唯一方法。

152.( )色斑可分为三类。

153.( )对色斑皮肤进行护理时，应打开奥桑蒸汽的紫外线灯进行蒸面。

154.( )季节的交替.气温的变化是皮肤敏感的先天因素。

155.( )某些化妆品中的酒精.色素.香料.防腐剂等均易引起皮肤过敏

156.( )敏感性皮肤应慎重选择护肤品。

157.( )长期使用皮质激素.换肤.感染或遗传性毛细血管结构异常等，均会导致毛细血管扩张。

158.( )晒伤后的皮肤可以立即使用美白产品。

159.( )少吃胡萝卜及含维生素A的食物可预防眼袋的形成。

160.( )对于有家族眼袋遗传史的人可去整形美容医院做眼袋切除手术。

161.( )补水护理是面部护理的常用方法。

162.( )侠义的美容业是指提供专业美容护理.修饰美容等的美容服务行业。

163.( )古罗马人喜欢吗沐浴，男子喜欢白净无须的脸，所以开始流行修面。

1644.( )职业道德具有从属性特点。

165.( )美容师要自觉地将高尚的道德转化为准则。

166.( )礼仪可以使道德观念和行为准则变为具体行动。

167.( )产品陈列区一般选用射灯。

168.( )招牌的清洁.完整和明亮很重要。

169.( )铜制品要用肥皂和水清洗，无须擦干，自然风干即可。

170.( )美容院的装潢设计要结合当地的气候环境。

171.( )紫外线消毒法操作时间可随意。

172.( )美容院的防火措施不包括控制可燃物。

173.( )《卫生许可证》应锁在美容院的保险柜中。

174.( )人得心理需求包括物质需求。

175.( )顾客的贵重物品应自行保管好。

176.( )美容师接待前的准备要求包括摆放好工作人员的工号牌。

177.( )夸张的大笑是最有价值的面部表情。

178.( )美容师在与顾客沟通时，不必听顾客讲什么，只要有自己的专业判断即可。

179.( )美容院电话接待的基本要求是快.狠.准。

180.( )顾客咨询美容项目效果时，美容师需客观地说明项目效果，把握适度原则。

181.( )面部皮肤护理方案是由高级别专业美容师根据皮肤分析检测结果制定的。

182.( )细胞质位于细胞膜和细胞核之间。

183.( )人体的细胞繁殖是通过无丝分裂完成的。

184.( )结缔组织包括液态的固有结缔组织.固态的软骨组织和骨组织.液态的血液和淋巴。

185.( )表皮中最厚的一层是角质层。

186.( )狐臭与大汗腺的分泌有关。

187.( )皱纹是皮肤老化的最初征兆。

188.( )前臂肌分布于桡骨和尺骨周围。

189.( )使用化妆品只能给人们带来容貌整洁的感觉。

190.( )磨砂膏可用于眼周皮肤.较敏感性皮肤和毛细血管扩张的皮肤。

1911.( )干性皮肤适合植物蛋白和维生素E类的精华素，可增强皮肤弹性。

192.( )当化妆品出现膏体有水或有油溢出现象时，还有可以继续使用的。

193.( )干性皮肤可以选用清洁力较强的洗面奶。

194.( )电流可以分为直流电和交流电。

195.( )电器设备的损耗功率越大，它的输出功率就越大。

196.( )电器元件不可随便更换.拆装。

197.( )不同性质的皮肤吸收紫光后，会反映出不同德颜色特点。

198.( )喷雾仪一般可以分为普通喷雾仪和冷喷仪。

199.( )色斑皮肤可以使用奥桑喷雾仪。

200.( )超声波作用于人体皮肤时，会增强皮肤的疏密度。

**（一）选择题答案**

1-5题 DDAAA 101-105题 DCCAA

6-10题 DCBCD 106-110题 BDBCD

11-15题 DCACA 111-115题 BCBAA

16-20题 ACABA 116-120题 AABDA

21-25题 DCCAA 121-125题 BAABA

26-30题 BDBCD 126-130题 BCBDB

31-35题 BCBAA 131-135题 ADCAB

36-40题 AABDA 136-140题 DBBBD

41-45题 BAABA 141-145题 DDAAC

46-50题 BCBDB 146-150题 ABBBA

51-55题 ADCAD 151-155题 BABDC

56-60题 DBBBD 156-160题 DBCDD

61-65题 DBAAC 161-165题 BDAAD

66-70题 ABBBA 166-170题 BDBCC

71-75题 BABDC 171-175题 ADCBD

76-80题 DBCDD 176-180题 CBCCD

81-85题 BDAAD 181-185题 BDDBD

86-90题 BDBCC 186-190题 ADDBB

91-95题 ADCBD 191-195题 DAACB

96-100题 CBCCD 196-200题 DACAC

201-205题 DDCDB 206—210题 DBDBB

211-215题. CCBAC 216-220题 DDBDC

22-225题 BBDCB 226-230题 BDBDD 231-235题 ACBDC 236-240题 DAABC 241-245题 BDDCA 246-250题 DADBD

251-255题 ADDDD 256-260题 CBBAD 261-265题 DDAAB 266-270题 ACDCB 271-275题 BCBDA 276-280题 CBBCD 281-285题 DADDB 286-290题 DDABA 291-295题 DCCBA 296-300题 ACDAB

**2.判断题**

1-10：√××√√×××√×

11-20: ×√×√××××√√

21-30: √√×√√√√×××

31-40: ××√√√×√√√√

41-50: ×√√√×√√√√×

51-60: √√×××××√√√

61-70：√√√×√√×××√

71-80：××√√√√√×××

81-90：√×√√√××√×√

91-100：×√√√×××√××

101-110：√×√×√×√×××

111-120：√×√√××√×√×

121-130：×√×××√×√√√

131-140：√×√×√√×√×√

141-150：√√√××××√××

151-160：××××√√√××√

161-170：√√√√√√√√×√

171-180：×××√√√×××√

181-190：√√×××√√√××

191-200：√××√×√√√××