**美容师中级工鉴定题库**

**一、选择题**

1.表皮中最厚的一层是（ ）

A.角质层 B.颗粒层 C.基底层 D.棘层

2.皮肤新陈代谢有周期为(D）

A.15天 B.35天 C.50天 D.28天

3.人体的（ ）部皮脂腺分布最多。

A.头面 B.背 C.腹 D.前胸

4.皮肤的缺水状态反映在( ）层.

A.真皮 B.角质 C.透明 D.基底

5.人的皮肤按其皮脂腺的分泌情况,一般可分为（ ）类型。

A.四种 B.五种 C.六种 D.七种

6.为了使妆面持久，减少粉底霜对皮肤的油光感,需选用（ ）

A.粉霜 B.日霜 C.湿粉 D.蜜粉

7.（ ）面膜对疤痕皮肤有疗效。

A.番茄泥 B.柠檬汁 C.茄泥 D.芹菜泥

8.下列物质中（ ）是绝缘体。

A.水 B.干燥的木头 C.铁 D.硅

9.冷电棒给皮肤以冷刺激，有( ）作用.

A.刺激 B.兴奋 C.收敛 D.渗透

10.良好的按摩一般以（ )法开始和结束.

A.捏按 B.震颤 C.揉捏 D.按抚

11.增加东方眼部立体感，在眉骨上可以运用的眼影色为（ )

A.粉色 B.褐色 C.灰色 D.亮色

12.一般眼线的描画,应是（ )

A.上细下粗，比例为3：7 B.上粗下细,比例为6：4

C.上粗下细，比例为7：3 D.上细下粗，比例为4:6

13.当客人向美容师倾诉个人烦恼时，美容师应（ ）

A.耐心倾听 B.给予制止 C.劝解 D.引开话题

14.（ ）可使发丝受损

A.经常洗发 B.经常修剪头发 C.经常烫发 D.火局油

15.下列肌肉属于咀嚼肌的是( )

A.颞肌 B.上唇方肌 C.下唇方肌 D.颏肌

16.绿色是（ ）的混合.

A.黄与蓝 B.黄与黑 C.红与蓝 D.橙与蓝

17.素描中的布局定位，关系着画面的美感，也体现着作画的（ )

A.动态 B.空间距离感 C.意图 D.色调

18.干性皮肤的PH值是( ）

A.4。5－5 B.5－5。6 C.5。6－6 D.6。5－7

19.大汗腺在（ ）开始发育.

A.儿童期 B.青春期 C.中年期 D.老年期

20.人中穴的归经是( ）

A.督脉 B.任脉 C.足阳明胃经 D.足少阳胆经

21.美容院迎送宾客时，行礼的要求不包括( )。​​

A.主动为顾客开门​​​ B.边问好边行 15 度鞠躬礼​​

C.目视对方，面带微笑​​​ D.行礼时，双手背后​​

22.( )是通过乳化作用使其自然的浮出皮肤表面来清理黑头。​​

A.真空吸啜仪 B.去黑头贴 C.黑头导出液 D.针清​​

23.拔出保险栓，再压下压把（或旋动阀门），将喷口对准火焰根部是(​ )使用方法。​

A.干粉灭火器​​​ B.泡沫灭火器​​

C.二氧化碳灭火器​​​ D.7150 灭火器​​

24.在服务工作中，符合美容师礼貌待客的具体表现是( )。​​

A.真诚赞美顾客,使顾客感到亲切和轻松​​

B.热心为顾客服务,不厌其烦地介绍美容产品,扩大宣传美容效果​​

C.关心顾客,主动询问其个人经历等情况​​

D.借助顾客缺点开玩笑,拉近与顾客的距离​​

25..职业道德要求从业人员在( )过程中必须遵循职业道德原则和规范。​

A.工作和劳动​​​ B.工作和学习​​

C.工作和生活​​​ D.学习和生活​

26..负责接待的美容师在接待前必须仪表整洁.( )。​

A.涂甲油 B.化淡妆​ C.戴工作帽​ D.戴口罩​

27.使用美容仪器对容貌与形体进行美化修饰的方法属于( )美容。​

A.整形 B.文饰 C.注射​ D.生活​

28.“采取局部通风或全部通风的方法，降低可燃气体.蒸气和粉尘的浓度”属于防火的( )基本措施。​​​​

A.隔绝助燃物​​​ B.控制可燃物​

C.消除着火源​​​ D.阻止火势蔓延​

29..颈部清洁时手法应避免(​ )。​​

A.连续拉抹 B.交替拉抹​ C.力度强劲 D.反复拉抹​

30.清洁类化妆品对于皮肤(​ )起不到清洁作用。​

A.汗液 B.灰尘 C.细菌​ D.病原微生物​

31..稀释消毒剂时，( )。​​​

A.取完消毒剂后不要立即加盖​ B.多余的消毒剂不可倒回瓶中​

C.选用合适的烧杯量取​​​ D.倒消毒剂时标签朝下​

32..电烫睫毛主要是给(​ )用红外线照射加热，通过升温使其改变形状。

A.睫毛根部​​​ B.睫毛末梢​

C.上好卷杠的睫毛​​ ​D.上下眼睫毛​

33.’使用去角质膏之前需(​ )。​​

A.在手掌中揉搓出泡沫​​​ B.先蒸面​

C.保持用具干燥​​​ D.使局部皮肤升温​

34.由骨骼.肌肉和关节所组成的人体系统是( )系统。​

A.运动 B.消化 C.呼吸​ D.循环​

35..真皮由( ).细胞和基质等构成。​​

A.纤维 B.疏松结缔组织 C.脂肪 D.深部毛囊​

36.常用的粉底包括粉底液.粉底霜.粉条.(​ )和粉饼五种。

A.遮瑕膏 B.定妆粉 C.肤色修正液 D.轮廓红

37.( )为半流动状，油脂含量少，便于涂抹，但遮盖力较弱，效果真实自然。

A.粉底液 B.粉底霜 C.粉条​ D.粉饼​

38.(​ )共同组成人体躯干骨。​​

A.椎骨.髋骨.胸骨 ​ B.胸骨.肋骨.椎骨

C.胸椎.肋骨.胸骨​ D.骶骨.尾骨.髋骨

39.人体躯干骨是由椎骨.肋骨和(​ )组成。​

A.肩胛骨 B.锁骨 C.肱骨 D.胸骨​

40.敏感皮肤做( )护理，喷口与面部的距离为 25cm 左右。

A.冷喷​ B.普通喷雾

C.奥桑喷雾​ D.普通蒸汽与奥桑交替喷雾

41.(​ )形脸的线条比较直，额头比较宽。​

A.圆​ B.方 C.长方 D.菱​​

42..小汗腺数量较多的部位为( )。​

A.额头.腋窝​ B.甲床.乳头

C.鼓膜.包皮​ D.唇红.头皮

43.按压瞳子髎穴有( )的功效。​​

A.明目.柔润眼肌​ B.改善偏头痛

C.改善耳鸣​ D.纠正口眼歪斜

44.人体皮肤具有保护体内各种器官和组织免受( )刺激的功能。

A.机械性和细菌​ B.物理性和生物性

C.真菌和化学性​ D.病毒和生物性

45.干性皮肤按摩时宜采用( )的手法，并使用油脂含量充足的按摩膏。

A.刺激皮脂分泌以按抚为主​ B.以穴位按压为主

C.叩击和振颤类​ D.节奏感强.皮肤运动明显

46.化妆品( )现象不是被污染的表现。​

A.变色 B.干裂 C.发胀 D.发霉​

47.医学美容的施术特点之一是(​ )。​

A.多具明显的艺术修饰特征​ B.多为临时性措施

C.多为永久性措施​ D.操作难度较小

48.血液具有( )的功能。​​

A.携带二氧化碳到体内各细胞​ B.帮助平衡体内温度

C.从全身组织.器官中带走氧气和废物​ D.储存营养物质​​

49.适宜手部消毒的消毒液是( )。​

A.50%过氧乙酸 B.新洁尔灭 C.漂白粉​ D.70%酒精

50..美容师在为客人护理时，面盆的使用不宜(​ )。

A.盛水至盆的 2／5 处​ B.发出响声

C.一客一用​ D.用毕及时清洁归位

51.文艺复兴时期对面颊与嘴唇的化妆不流行使用( )。

A.较深颜色 B.柔和自然色 C.自然冷色​ D.柔和暖色

52.内分泌系统可调节和控制人体(​ )。​

A.细胞分裂方式​ B.创伤修复过程

C.营养供应模式 ​ D.成长.繁殖.身体健康状况

53.人体皮肤大部分为有毛皮肤，(​ )部位除外。

A.眼睑 ​B.耳垂 C.掌跖​ D.脐周​

54.指甲甲板下组织为(​ )。​​

A.甲床​ B.甲体 C.甲缘​ D.甲皮​

55.( )与皮肤对各种物理刺激的防护无关。

A.表皮角质层​​​​ B.真皮胶原纤维.弹力纤维和网状纤维​

C.皮下脂肪​​​ D.皮肤肌肉

56.眼影三段式画法是将眼部分为三个垂直部分，中间较( ).两头较深。

A.灰暗​ B.收敛 C.模糊 ​ D.明亮​

57..呼吸系统的主要功能为( )。​

A.提供水分和排出水溶性物质​ B.提供氧气和排出二氧化碳

C.提供蛋白质和排出二氧化碳​ D.提供脂肪物质和排出多余蛋白质

58.调节体温属于( )的生理作用。​

A.皮脂腺 B.汗腺​ C.淋巴管 D.毛囊​

59.化妆笔刷中( )主要用于沾粉底遮盖面部细小问题。

A.修容刷 B.遮瑕刷​ C.粉刷 D.腮红刷

60.( )与皮肤吸收外界物质无关。​

A.角质层细胞​​​​ B.毛囊.皮脂腺.汗管等皮肤附属器​

C.角质层细胞间隙​​ D.真皮纤维组织

61..化妆品最适宜的保存温度为( )℃以下。

A.10​ B.15​ C.20 ​D.25​​

62.皮下组织的作用有保温.防寒.( ).保持皮肤张力等。

A.释放热量​ B.加速循环 C.抗紫外线 ​D.缓冲外力

63.眉毛特别(​ )的人可以用蜡去除过多的眉毛，然后再用镊子修整。

A.浓粗​ B.下垂 C.稀疏​ D.杂乱​

64..操作手法的走向(​ )是美容按摩的基本原则。

A.由下至上​ B.由上至下 C.由外至内​ D.由两边至中间

65.装假睫毛之前先(​ )可以使睫毛更加逼真。

A.刷睫毛膏​​​B.给假睫毛染色

C.画上眼线​​​D.将假睫毛软化

66.皮肤参与的代谢过程包括( )代谢。​

A.维生素及酶​​​B.水及二氧化碳

C.糖及矿物质​​​D.无机盐和胆固醇

67..涂腮红可以帮助矫正( )。​​

A.五官​ B.脸型 C.头型​ D.眼型​

68.电烫睫毛主要是给上好卷杠的睫毛用(​ )加热，通过升温使其改变形状。

A.电卷​ B.红外线照射 C.热毛巾 D.蒸汽

69.面部美容按摩时，美容师要帮助顾客(​ )。

A.保持兴奋​ B.尽量放松 C.皮肤绷紧 ​D.肌肉收紧

70.美容师在皮肤护理时做好卫生和消毒工作，不但可以避免交叉感染，还能够令顾客( )。

A.增加信任感​​ ​B.增加消费次数

C.增加消费金额​ ​D.预约下一次护理

71.( )皮肤的形成与缺乏维生素 A 有关。​

A.中性​ B.干性 C.油性 D.混合性​

72.使用去角质膏脱屑前，可(​ )。​

A.用喷雾仪蒸面​ B.用冷喷仪喷雾

C.用化妆水湿敷​ D.先按摩​

73.使用去角质膏脱屑，清除时应(​ )。​

A.在顾客面部周围放好水盆 ​B.在顾客面部周围放好纸巾

C.用清水清洗​ D.用棉片擦洗

74.( )不是磨砂膏的特点。​​

A.机械刺激作用强​ B.增强毛细血管的微循环

C.促进新陈代谢​ D.具有良好的流动性

75.冷烫睫毛的药水最好放置在(​ )保存，防止失效。

A.消毒柜内 B.保温箱内 C.冰箱内 D.通风处

76.面部卸妆后应及时对皮肤进行(​ )。​

A.毛巾热敷 B.放松按摩 C.化妆水湿敷 D.全面清洁

77.冷喷仪是将普通水通过物理水质软化过滤器(​ )出水中的钙.镁等离子，将被过滤的水质变得清纯无杂质。​​

A.异化 B.分离 C.提取 D.提纯​

78.喷雾仪护理可以促进皮肤新陈代谢，利于皮肤(​ )功能。

A.抗氧化 B.抗敏感 C.排泄 ​D.感觉​

79.植假睫毛时须将粘睫毛的专用胶水涂抹于一束或一根假睫毛根部，并将之紧紧粘贴于顾客的(​ )。

A.睫毛末梢 B.眼线处 C.上眼睑处 D.睫毛根处

80.敷软膜时( ).眉毛.鼻孔.口唇部位不涂面膜。

A.脸颊​ B.眉心​ C.鼻背​ D.眼周

81.职业道德是从事一定职业的人在工作中应遵循的.与其(​ )紧密联系的道德原则和规范的总和。

A.学习活动 B.职业活动 C.家庭生活 D.个人生活

82.表皮的结构可分为角质层.透明层.颗粒层.( ).基底层。

A.网状层​ B.纤维层​ C.皮下组织 ​D.棘层

83..除臭化妆品中含有(​ )物质。

A.抑汗剂​ B.抑制皮脂腺分泌

C.促进皮脂腺分泌 ​ D.角质蛋白促进剂

84.植假睫毛所用的假睫毛通常由(​ )或单根组成，分大.中.小三个型号，长短各不同。

A.三根一束​ B.五根一束​ C.单排 ​D.双排

85.美容放大镜使用时要轻拿轻放，以免(​ )。

A.仪器调试不准​ B.仪器预热受损

C.仪器导线折断​ D.仪器镜片破损

86.在预防某些病毒性疾病时，采用(​ )的方法，可以抑制病毒蛋白质的合成。

A.接种疫苗​ B.干扰素​ C.开窗通风​ D.高温煮沸

87.(​ )不属于对美容师头发仪表的要求。

A.清洁不油腻​ B.保持清洁无异味

C.发型时尚不怪异​ D.留长发者必须佩戴工作帽

88.中国的美容文化起源很早，其萌芽阶段约在(​ )。

A.先秦时期 B.商周时期 C.春秋时期 D.上古三代

89.皮脂腺与毛囊( )，它们负责润滑皮肤和毛发，适当数量的皮脂有益于皮肤毛发的健康。

A.很近​ B.邻近​ C.相连​ D.相隔

90..因皮表能产生空气对流，所以对流是机体的(​ )之一。

A.营养贮存方式​ B.营养吸收方式

C.散热方式​ D.代谢废物运输方式

91.( )是顾客进店后接受美容服务的第一场所。​

A.前台接待柜台​​ B.皮肤病咨询台​

C.业绩宣传柜台​​ D.物品保管台​

92.下列不属于美容师遵纪守法要求的是( )。​

A.参加职业培训获取职业资格证书 ​B.按操作规程要求进行服务​

C.没有健康证不上岗​ D.没有与美容院签订劳动合同​

93.美容师在服务中对顾客“服务周到.热情.细致”等，是美容师应遵守的职业守则。

A.诚实守信 团结协作​ B.实事求是 礼貌待客​

C.礼貌待客 热情服务​ D.诚信公平 热情服务​

94.人体皮肤由(​ )组成。​​

A.皮肤.附属器​​ B.表皮.真皮和皮下组织​

C.脂肪.肌肉.皮肤​ D.筋膜.肌肉.皮肤​

95..美容师要热忱为顾客服务，具体表现是( )。​

A.不厌其烦地向顾客介绍美容院产品​​

B.为体现美容院服务档次，为顾客选用价位高的产品​

C.热情介绍美容产品，尽力扩大产品功效​

D.耐心听取顾客要求，根据其皮肤特点推荐美容产品，当好参谋​

96.细胞生长成熟后，以( )方式进行繁殖。​

A.无丝分裂 B.无性繁殖 C.有丝分裂 D.减数分裂​

97..美容院接听电话时，切忌( )。​​

A.电话铃响两声就拿起​ B.心不在焉，含含糊糊​

C.主动报店名和自己的姓名 ​ D.语调和缓，语速适中​

98.素描构图时要(​ )。​​

A.饱满 B.紧凑 C.留有空间余地​ D.有起伏挫折​

99.面部皮肤护理的操作程序不是一成不变的，应根据( ​ )及护理的目的而做合理的调整。

A.顾客的要求​ B.顾客的消费金额

C.顾客的皮肤状况​ D.化妆品的品牌

100.敷硬膜前应询问顾客是否(​ )，以便确定在倒膜时是否将其口.眼盖住。

A.赶时间​ B.去洗手间 ​C.皮肤敏感 ​D.感冒

101.美容院迎送宾客时，行礼的要求不包括( )。​​

A.主动为顾客开门​​​ B.边问好边行 15 度鞠躬礼​​

C.目视对方，面带微笑​​​ D.行礼时，双手背后​​

102.( )是通过乳化作用使其自然的浮出皮肤表面来清理黑头。​​

A.真空吸啜仪 B.去黑头贴 C.黑头导出液 D.针清​​

103.拔出保险栓，再压下压把（或旋动阀门），将喷口对准火焰根部是(​ )使用方法。​

A.干粉灭火器​​​ B.泡沫灭火器​​

C.二氧化碳灭火器​​ ​D.7150 灭火器​​

104.在服务工作中，符合美容师礼貌待客的具体表现是( )。​​

A.真诚赞美顾客,使顾客感到亲切和轻松​​

B.热心为顾客服务,不厌其烦地介绍美容产品,扩大宣传美容效果​​

C.关心顾客,主动询问其个人经历等情况​​

D.借助顾客缺点开玩笑,拉近与顾客的距离​​

105.职业道德要求从业人员在( ​ )过程中必须遵循职业道德原则和规范。​

A.工作和劳动​​ ​B.工作和学习​​

C.工作和生活​​​ D.学习和生活​

106.负责接待的美容师在接待前必须仪表整洁.( )。​

A.涂甲油 B.化淡妆 ​C.戴工作帽​ D.戴口罩​

107.使用美容仪器对容貌与形体进行美化修饰的方法属于( )美容。​

A.整形 B.文饰 C.注射​ D.生活​

108.“采取局部通风或全部通风的方法，降低可燃气体.蒸气和粉尘的浓度”属于防火的( )基本措施。​​​​

A.隔绝助燃物​​​ B.控制可燃物​

C.消除着火源​​​ D.阻止火势蔓延​

109.颈部清洁时手法应避免(​ )。​​

A.连续拉抹 B.交替拉抹​ C.力度强劲 D.反复拉抹​

110.清洁类化妆品对于皮肤(​ )起不到清洁作用。​

A.汗液 B.灰尘 C.细菌​ D.病原微生物​

111.稀释消毒剂时，( )。​​​

A.取完消毒剂后不要立即加盖​ B.多余的消毒剂不可倒回瓶中​

C.选用合适的烧杯量取​​​ D.倒消毒剂时标签朝下​

112.电烫睫毛主要是给(​ )用红外线照射加热，通过升温使其改变形状。

A.睫毛根部​​​ B.睫毛末梢​

C.上好卷杠的睫毛 ​ D.上下眼睫毛​

113.使用去角质膏之前需(​ )。​​

A.在手掌中揉搓出泡沫​​​ B.先蒸面​

C.保持用具干燥​​​ D.使局部皮肤升温​

114.由骨骼.肌肉和关节所组成的人体系统是( )系统。​

A.运动 B.消化 C.呼吸​ D.循环​

115.真皮由( ).细胞和基质等构成。​​

A.纤维 B.疏松结缔组织 C.脂肪​ D.深部毛囊​

116.常用的粉底包括粉底液.粉底霜.粉条.(​ )和粉饼五种。

A.遮瑕膏 B.定妆粉 C.肤色修正液 D.轮廓红

117.( )为半流动状，油脂含量少，便于涂抹，但遮盖力较弱，效果真实自然。

A.粉底液 B.粉底霜 C.粉条​ D.粉饼​

118.(​ )共同组成人体躯干骨。​​

A.椎骨.髋骨.胸骨 ​B.胸骨.肋骨.椎骨

C.胸椎.肋骨.胸骨​ D.骶骨.尾骨.髋骨

119.人体躯干骨是由椎骨.肋骨和(​ )组成。​

A.肩胛骨 B.锁骨 C.肱骨 D.胸骨​

120.敏感皮肤做( )护理，喷口与面部的距离为 25cm 左右。

A.冷喷​ B.普通喷雾

C.奥桑喷雾​ D.普通蒸汽与奥桑交替喷雾

121.(​ )形脸的线条比较直，额头比较宽。​

A.圆​ B.方 C.长方 D.菱​​

122.小汗腺数量较多的部位为( )。​

A.额头.腋窝 ​ B.甲床.乳头

C.鼓膜.包皮​ D.唇红.头皮

123.按压瞳子髎穴有( )的功效。​​

A.明目.柔润眼肌​ B.改善偏头痛

C.改善耳鸣​ D.纠正口眼歪斜

124.人体皮肤具有保护体内各种器官和组织免受( )刺激的功能。

A.机械性和细菌​ B.物理性和生物性

C.真菌和化学性​ D.病毒和生物性

125.干性皮肤按摩时宜采用( )的手法，并使用油脂含量充足的按摩膏。

A.刺激皮脂分泌以按抚为主​ B.以穴位按压为主

C.叩击和振颤类​ D.节奏感强.皮肤运动明显

126.化妆品( )现象不是被污染的表现。​

A.变色 B.干裂 C.发胀 D.发霉​

127.医学美容的施术特点之一是(​ )。​

A.多具明显的艺术修饰特征​ B.多为临时性措施

C.多为永久性措施​ D.操作难度较小

128.血液具有( )的功能。​​

A.携带二氧化碳到体内各细胞​ B.帮助平衡体内温度

C.从全身组织.器官中带走氧气和废物​ D.储存营养物质​​

129.适宜手部消毒的消毒液是( )。​

A.50%过氧乙酸 B.新洁尔灭 C.漂白粉​ D.70%酒精

130..美容师在为客人护理时，面盆的使用不宜(​ )。

A.盛水至盆的 2／5 处​ B.发出响声

C.一客一用​ D.用毕及时清洁归位

131.文艺复兴时期对面颊与嘴唇的化妆不流行使用( )。

A.较深颜色 B.柔和自然色 C.自然冷色​ D.柔和暖色

132.内分泌系统可调节和控制人体(​ )。​

A.细胞分裂方式​ B.创伤修复过程

C.营养供应模式 ​ D.成长.繁殖.身体健康状况

133.人体皮肤大部分为有毛皮肤，(​ )部位除外。

A.眼睑​ B.耳垂 C.掌跖 ​D.脐周​

134.指甲甲板下组织为(​ )。​​

A.甲床​ B.甲体 C.甲缘​ D.甲皮​

135.( )与皮肤对各种物理刺激的防护无关。

A.表皮角质层​​​​ B.真皮胶原纤维.弹力纤维和网状纤维​

C.皮下脂肪​​​ D.皮肤肌肉

136.眼影三段式画法是将眼部分为三个垂直部分，中间较( ).两头较深。

A.灰暗​ B.收敛 C.模糊 ​D.明亮​

137.呼吸系统的主要功能为( )。​

A.提供水分和排出水溶性物质​ B.提供氧气和排出二氧化碳

C.提供蛋白质和排出二氧化碳​ D.提供脂肪物质和排出多余蛋白质

138.调节体温属于( )的生理作用。​

A.皮脂腺 B.汗腺​ C.淋巴管 D.毛囊​

139.化妆笔刷中( )主要用于沾粉底遮盖面部细小问题。

A.修容刷 B.遮瑕刷​ C.粉刷 D.腮红刷

140.( )与皮肤吸收外界物质无关。​

A.角质层细胞​​​​ B.毛囊.皮脂腺.汗管等皮肤附属器​

C.角质层细胞间隙​​ D.真皮纤维组织

141.化妆品最适宜的保存温度为( )℃以下。

A.10​ B.15​ C.20​ D.25​​

142.皮下组织的作用有保温.防寒.( ).保持皮肤张力等。

A.释放热量​ B.加速循环 C.抗紫外线 ​ D.缓冲外力

143.眉毛特别(​ )的人可以用蜡去除过多的眉毛，然后再用镊子修整。

A.浓粗​ B.下垂 C.稀疏​ D.杂乱​

144.操作手法的走向(​ )是美容按摩的基本原则。

A.由下至上​ B.由上至下 C.由外至内​ D.由两边至中间

145.装假睫毛之前先(​ )可以使睫毛更加逼真。

A.刷睫毛膏​​​ B.给假睫毛染色

C.画上眼线​​​ D.将假睫毛软化

146.皮肤参与的代谢过程包括( )代谢。​

A.维生素及酶​​​B.水及二氧化碳

C.糖及矿物质​​​D.无机盐和胆固醇

147.涂腮红可以帮助矫正( )。​​

A.五官​ B.脸型 C.头型​ D.眼型​

148.电烫睫毛主要是给上好卷杠的睫毛用(​ )加热，通过升温使其改变形状。

A.电卷​ B.红外线照射 C.热毛巾 D.蒸汽

149.面部美容按摩时，美容师要帮助顾客(​ )。

A.保持兴奋​B.尽量放松 C.皮肤绷紧​ D.肌肉收紧

150.美容师在皮肤护理时做好卫生和消毒工作，不但可以避免交叉感染，还能够令顾客( )。

A.增加信任感​​​ B.增加消费次数

C.增加消费金额​​ D.预约下一次护理

151.( )皮肤的形成与缺乏维生素 A 有关。​

A.中性​ B.干性 C.油性​ D.混合性​

152.使用去角质膏脱屑前，可(​ )。​

A.用喷雾仪蒸面​ B.用冷喷仪喷雾

C.用化妆水湿敷​ D.先按摩​

153.使用去角质膏脱屑，清除时应(​ )。​

A.在顾客面部周围放好水盆 ​ B.在顾客面部周围放好纸巾

C.用清水清洗​ D.用棉片擦洗

154.( )不是磨砂膏的特点。​​

A.机械刺激作用强​ B.增强毛细血管的微循环

C.促进新陈代谢​ D.具有良好的流动性

155.冷烫睫毛的药水最好放置在(​ )保存，防止失效。

A.消毒柜内 B.保温箱内 C.冰箱内 D.通风处

156.面部卸妆后应及时对皮肤进行(​ )。​

A.毛巾热敷 B.放松按摩 C.化妆水湿敷 D.全面清洁

157.冷喷仪是将普通水通过物理水质软化过滤器(​ )出水中的钙.镁等离子，将被过滤的水质变得清纯无杂质。​​

A.异化 B.分离 C.提取 D.提纯​

158.喷雾仪护理可以促进皮肤新陈代谢，利于皮肤(​ )功能。

A.抗氧化 B.抗敏感 C.排泄​ D.感觉​

159.植假睫毛时须将粘睫毛的专用胶水涂抹于一束或一根假睫毛根部，并将之紧紧粘贴于顾客的(​ )。

A.睫毛末梢 B.眼线处 C.上眼睑处 D.睫毛根处

160.敷软膜时( ).眉毛.鼻孔.口唇部位不涂面膜。

A.脸颊​ B.眉心​ C.鼻背​ D.眼周

161.职业道德是从事一定职业的人在工作中应遵循的.与其(​ )紧密联系的道德原则和规范的总和。

A.学习活动 B.职业活动 C.家庭生活 D.个人生活

162.表皮的结构可分为角质层.透明层.颗粒层.( ).基底层。

A.网状层​ B.纤维层​ C.皮下组织​ D.棘层

163.除臭化妆品中含有(​ )物质。

A.抑汗剂​ B.抑制皮脂腺分泌

C.促进皮脂腺分泌 ​ D.角质蛋白促进剂

164.植假睫毛所用的假睫毛通常由(​ )或单根组成，分大.中.小三个型号，长短各不同。

A.三根一束 ​B.五根一束​ C.单排​ D.双排

165.美容放大镜使用时要轻拿轻放，以免(​ )。

A.仪器调试不准​ B.仪器预热受损

C.仪器导线折断​ D.仪器镜片破损

166.在预防某些病毒性疾病时，采用(​ )的方法，可以抑制病毒蛋白质的合成。

A.接种疫苗​ B.干扰素 C.开窗通风 ​D.高温煮沸

167.(​ )不属于对美容师头发仪表的要求。

A.清洁不油腻​ B.保持清洁无异味

C.发型时尚不怪异​ D.留长发者必须佩戴工作帽

168.中国的美容文化起源很早，其萌芽阶段约在(​ )。

A.先秦时期 B.商周时期 C.春秋时期 D.上古三代

169.皮脂腺与毛囊( )，它们负责润滑皮肤和毛发，适当数量的皮脂有益于皮肤毛发的健康。

A.很近​ B.邻近​ C.相连 ​D.相隔

170.因皮表能产生空气对流，所以对流是机体的(​ )之一。

A.营养贮存方式​ B.营养吸收方式

C.散热方式​ D.代谢废物运输方式

171.( )是顾客进店后接受美容服务的第一场所。​

A.前台接待柜台​​ B.皮肤病咨询台​

C.业绩宣传柜台​ ​D.物品保管台​

172.下列不属于美容师遵纪守法要求的是( )。​

A.参加职业培训获取职业资格证书​ B.按操作规程要求进行服务​

C.没有健康证不上岗​ D.没有与美容院签订劳动合同​

173.美容师在服务中对顾客“服务周到.热情.细致”等，是美容师应遵守的（ ）职业守则。

A.诚实守信 团结协作​ B.实事求是 礼貌待客​

C.礼貌待客 热情服务​ D.诚信公平 热情服务​

174.人体皮肤由(​ )组成。​​

A.皮肤.附属器​​ B.表皮.真皮和皮下组织​

C.脂肪.肌肉.皮肤​ D.筋膜.肌肉.皮肤​

175.美容师要热忱为顾客服务，具体表现是( )。​

A.不厌其烦地向顾客介绍美容院产品​​

B.为体现美容院服务档次，为顾客选用价位高的产品​

C.热情介绍美容产品，尽力扩大产品功效​

D.耐心听取顾客要求，根据其皮肤特点推荐美容产品，当好参谋​

176.细胞生长成熟后，以( )方式进行繁殖。​

A.无丝分裂 B.无性繁殖 C.有丝分裂 D.减数分裂​

177.美容院接听电话时，切忌( )。​​

A.电话铃响两声就拿起​ B.心不在焉，含含糊糊​

C.主动报店名和自己的姓名 ​ D.语调和缓，语速适中​

178.素描构图时要(​ )。​​

A.饱满 B.紧凑 ​ C.留有空间余地 ​ D.有起伏挫折​

179.面部皮肤护理的操作程序不是一成不变的，应根据( )及护理的目的而做合理的调整。

A.顾客的要求​ B.顾客的消费金额

C.顾客的皮肤状况​ D.化妆品的品牌

180.敷硬膜前应询问顾客是否(​ )，以便确定在倒膜时是否将其口.眼盖住。

A.赶时间​ B.去洗手间​ C.皮肤敏感 D.感冒

1. 化妆品的 ( ) 与化妆品质量优劣无关。

A.外观 B.气味

C.对皮肤感触性 D.流动性

182.化妆品在制造过程中被污染被称为( )污染。

A.交叉性 B.接触性

C.第二次 D.第一次

183.微生物污染后化妆品外观表现不包括( )。

A.变色 B.发胀

C.发霉 D.酸败

184.潮湿环境对化妆品中的( )具有破坏作用。

A.油脂 B.水分子

C.蛋白质 D.香料

185.劳动法关于职业培训要求中没有( )的规定。

A.劳动者具备劳动能力之后必须进行职业培训 B.国家确定职业分类

C.对规定的职业制定职业技能标准 D.实行职业资格证书制度

186.按美容院卫生处罚条例规定，美容院( )将给予

A.拒绝卫生监督 B.两项卫生指标不合格

C.卫生制度不健全 D.发生危害健康事故未及时报告

187.美容院申领的《公共场所卫生许可证》应( )复

A.每一年 B.每二年

C.每三年 D.每四年

188.《消费者权益保护法》规定，经营者应保证产品题。

A.实验效果 B.评价效果

C.注册质量 D.表明质量

189.皮肤脓包的基本特征是 ( )。

A.皮肤表面的变色小点 B.愈后不留瘢痕

C.脓包可干燥成痂 D.皮肤损伤不会进入真皮形成溃疡

190.皮肤护理实施方案的( )应包括日间.晚间。

A.皮肤分析方法 B.皮肤问题分析

C.疗程护理计划 D.家庭护理计划

191.凡能减少表皮( )的因素，均会使黑色素增多。

A.酪氨酸酶 B.表面活性剂

C.氢醒 D.硫氢基

192.毛发的颜色与( )有关。

A.皮质和髓质中黑素体的含量 B.季节

C.温度 D.毛发的粗细

193.关于皮肤血管分布的特点，说法不正确的是( )。

A.表皮有丰富的血管 B.真皮有大量血管网丛

C.皮下组织有大量血管网丛 D.毛发中无血管

194.膏状及液体的化妆品配方中不可缺的主要组成部分是。

A.油性原料 B.粉类

C.溶剂类 D.色素

195.油包水型清洁霜特别适用于( )。

A.油性皮肤 B.干性皮肤

C.混合性皮肤 D.中性皮肤

196.鉴定合格化妆品应重点注意( )。

A.生产日期 B.卫生许可证编号

C.有效日期 D.以上皆是

197.合谷穴的定位是( )。

A.在手背，第1.2掌骨间，当第二掌骨桡侧的中间点

B.在手背，第2.3掌骨间

C.在鼻翼外缘中点，当鼻唇沟中。

D.口角外侧0.5寸处，瞳孔直下。

198.( )被称为“阳脉之海”。

A.带脉 B.冲脉

C.督脉 D.任脉

199.关元穴的定位与主要功效是( )。

A.脐下3寸，固本培元 B.脐下3寸，疏风清热

C.脐下2寸，固本培元 D.脐下2寸，疏风清热

200.皮肤护理工作结束后应立即清洁整理( )及用品.

A.店堂 B.前台

C.工作区域 D.顾客衣物

201. 刮痧美容具有(　　)的美容功效。

A.闭合毛孔腠理 B.气血瘀滞.排除体内毒素

C.凝血出疮.氧化美白 D.促进皮肤的新陈代谢

202. 芳香疗法即是以(　　)为物质基础，以芳香疗法学为理论指导，配以特殊的器材.配品及手法，以达到治疗疾病.美容.美体及养颜等功效的治疗方法。

A.水 B.保健食品 C.植物 D.芳香精油

203. 长脸型或(　　)脸型，可以选择留前发的方法，将过长的额部掩饰。

A.圆形 B.椭圆形 C.菱形 D.方形

204. (　　)可以在嘴唇内侧选择略带光亮的口红色，以显示嘴唇的丰润效果。

A.大嘴唇 B.厚嘴唇 C.鼓突嘴 D.薄嘴唇

205. 来自于(　　)，是产生外在求美行为的诱因。

A.思想意识 B.社会刺激 C.心理需求 D.意识感知

206. 成人的每个乳腺叶之间由(　　)充填。

A.乳腺小叶 B.腺泡组织

C.乳腺导管 D.含有脂肪的纤维结缔组织

207. 原发性肥胖又称为 (　　)肥胖。

A.病理性 B.单纯性 C.体质性 D.获得性

208. 由于肥胖导致的性功能衰退的疾病中不包括(　　)。

A.男性阳痿 B.女子月经过少

C.女子闭经.不孕 D.卵巢肿瘤

209. 芳香疗法即是以芳香精油为物质基础，以(　　)为理论指导，配以不同的方式作用于人体，以达到治疗疾病.美容.美体及养颜等功效的治疗方法。

A.芳香药理学 B.芳香疗法学 C.生理病理学 D.芳香美容学

210. (　　)是SPA的现代含义。

A.一种新型泡浴方法 B.一种健康美容新理念

C.一种独特按摩方法 D.一个地名

211. 表皮的一般厚度为(　　)毫米。

A.0.01-0.3 B.0.04-0.08 C.0.035-0.15 D.1.5-3.5

212. 矫形化妆应遵循整体平衡.(　　).自然真实的原则。

A.突出个性 B.浓重艳丽 C.扬长避短 D.改变形象

213. 心理服务是服务功能具有诱导力是服务的(　　)因素。

A.必要 B.魅力 C.细节 D.关键

214. 矫形化妆应遵循整体平衡.扬长避短.(　　)的原则。

A.自然真实 B.改变形象 C.突出自我 D.突出个性

215. 成人乳腺由(　　)乳腺叶组成。

A.10个 B.10-15个 C.15-20个 D.20-30个

216. 面对日益成熟的顾客群体，美容师应有扎实的美容基础知识和(　　)能力。

A.演示产品 B.良好的心理承受

C.察言观色 D.倾听

217. 美容消费中， 讲究面子型客人常在短时间内(　　)切盼必性较强。

A.要求见到效果 B.频繁光顾 C.盲目消费 D.大量消费

218. (　　)不是乳房健美的标准。

A.左右对称 B.乳房硕大 C.脂肪充足 D.大小胸肌发达

219. 比例.(　　)是决定形体美的三要素。

A.人体动态线.质感 B.体围.人体脊柱线

C.质感.体围 D.线条.质感

220. SPA的现代含义是指：SPA是指(　　)。

A.蕴藏矿泉水的所在地 B.一个地名

C.一种健康美容新理念 D.一种新型泡浴方法

221. 芳香精油分子是通过刺激(　　)神经迅速传至脑中枢，进一步调节内分泌，改善内环境。

A.视觉 B.嗅觉 C.听觉 D.触觉

222. 刮痧美容具有(　　)的美容功效。

A.闭合毛孔腠理 B.调整阴阳平衡

C.抑制皮肤新陈代谢 D.延缓细胞的再生与更新

223. (　　)是体质性肥胖的特点。

A.属于单纯性肥胖的一类 B.5岁以前营养过度

C.精神因素 D.遗传因素影响

224. 矫形化妆的原理是依据面部标准比例-三庭五眼和(　　)的视错觉。

A.脸型 B.五官 C.色彩 D.摄影

225. 心理：即人脑对客观现实的(　　)反映。

A.客观 B.主观 C.自然 D.非自然

226. 水牛角刮痧板具有(　　).散结生肌的功效。

A.清热凉血.滑利关节 B.凉血化瘀.清热解毒

C.温血活气.解痉止痛 D.温血化瘀.清热解毒

227. 按乳轴的高度与乳房基底面积可将乳房分为(　　)三种类型。

A.挺立型.圆盘型.悬垂型 B.下倾型.圆椎型.挺立型

C.圆盘型.下倾型.圆椎型 D.圆盘型.半球型.圆椎型

228. 美容师在解答顾客对美容效果的质疑时应重点介绍(　　)。

A.个体皮肤特点和预测近期效果 B.美容原理和个体皮肤特点

C.美容原理和预测近期效果 D.美容原理和建议饮食习惯

229. 表皮的结构可分为角质层.透明层.颗粒层.(　　).基底层。

A.网状层 B.纤维层 C.皮下组织 D.棘层

230. 表皮基底层由基底细胞.黑素细胞和(　　)等组成。

A.角质细胞 B.吞噬细胞 C.棘细胞 D.郎格汉斯细胞

231. 精油分子是通过(　　)直接进入皮下的。

A.亲和作同 B.化学作用 C.稀释作用 D.分解作用

232. 精油是以特定种类的植物根.茎.叶.花.果实经过物理处理而得到的带有香味.(　　)的油溶性液体。

A.具有抗光照 B.不具有抗氧化 C.具有挥发性 D.不具有挥发性

233. 基底细胞.郎格汉斯细胞和(　　)细胞类型是组成表皮基底层的主要细胞。

A.角质细胞 B.黑素细胞 C.吞噬细胞 D.颗粒细胞

234. 按乳房的软硬度.张力弹性及乳轴与胸壁的角度可将乳房分为(　　)三种类型。

A.圆盘型.圆椎型.下倾型 B.挺立型.半球型.悬垂型

C.圆椎型.挺立型.悬垂型 D.挺立型.下倾型.悬垂型

235. 面部美容刮痧时，主要采用(　　)刮板。

A.长方形 B.三角形 C.鱼形 D.梳形

236. 精油是以特定种类的植物根.茎.叶.花.果实经过物理处理而得到的带有香味.(　　)液体。

A.不具有挥发性的水溶性 B.不具有挥发性的油溶性

C.具有挥发性的水溶性 D.具有挥发性的油溶性

237. 由刺激而引起身体的某些部分变化称为(　　)。

A.反应 B.反射 C.表现 D.感觉

238. 精油具有(　　)的物理性质。

A.易燃性 B.不宜挥发 C.溶于水 D.抗氧化

239. 矫形化妆的原理是依据面部标准比例-(　　)和色彩的视错觉效果。

A.五庭三眼 B.三庭五眼 C.三庭四眼 D.四庭三眼

240. 精油具有(　　)的物理性质。

A.不宜挥发 B.溶于水 C.溶于酒精 D.不宜燃性

241. (　　)型乳房的形状特点是乳轴的高度5―6cm约为乳房基底面积的1/2。

A.圆盘 B.半球 C.圆椎 D.圆球

242. 精油的物理性质包括挥发性.香味.(　　)和氧化。

A.溶于水和酒精 B.不溶于水和酒精

C.溶于水.不溶于酒精 D.不溶于水.溶于酒精

243. (　　)刮痧板具有凉血化瘀.清热解毒.散结生肌的功效。

A.瓷器制 B.铜制 C.竹板 D.水牛角

244. 脑是心理活动的器官，心理是脑的(　　)。

A.反映 B.反射 C.机能 D.表现

245. 美容刮痧操作时应注意(　　)。

A.不要来回刮 B.刮拭面不要太长

C.由外而内 D.由下而上

246. 精油的作用途径主要是(　　)，因此，精油能以更新再生网状层和皮下组织为目标，单方向或多方向进行强化促进，达到美容的功效。

A.骨骼 B.肌肉

C.表皮层 D.末梢神经和末梢血管.淋巴管

247. 乳房中的乳腺(　　)。

A.呈放射状排列 B.呈网状排列

C.由8―10个腺叶组成 D.组成了乳泡

248. 矫形化妆的原理是依据面部标准比例-三庭五眼和色彩的(　　)。

A.明暗 B.亮度 C.纯度 D.视错觉

249. 心理：即人脑对(　　)的主观反映。

A.主观现实 B.客观现实 C.主观意识 D.客观意识

250. 美容师与顾客建立一定感情，给顾客良好印象属于避免与顾客发生纠纷的(　　)技巧。

A.沟通 B.调整 C.观察 D.礼貌待客

251. 减肥护理敷体膜时涂减肥膏的方向为(　　)。

A.从外向内，由下向上 B.从外向内，由上向下

C.从内向外，由下向上 D.从内向外，由上向下

252. 测量体重时，必须(　　)。

A.令客人脱去全部衣服 B.令客人先沐浴

C.同时测量胸围.腰围 D.精确

253. 上庭偏长的人修饰时可以运用(　　)两种方法调整。

A.色彩和光线 B.色彩和服装

C.光线和服装 D.色彩和毛发遮掩

254. 乳房内的结缔组织纤维束对乳房有一定的(　　)作用。

A.抗衰老 B.防止乳腺增生 C.防萎缩 D.固定

255. 据研究发现，SPA一词是(　　)“Sanitas Per Aquas”首字母的缩略词。

A.英语 B.西班牙语 C.德语 D.拉丁语

256. 乳房的整个乳腺组织(　　)。

A.呈网状排列 B.约由20个乳腺组成

C.均有一层脂肪包绕 D.发育成熟约需半年时间

257. 心理学是对(　　)与心理历程的科学研究。

A.语言 B.行为 C.思维 D.感觉

258. 据研究发现，“Sanitas Per Aquas”为(　　)，其首字母的缩略构成了SPA一词。

A.德语 B.拉丁语 C.法语 D.希腊语

259. 上庭长的人可在(　　)的边缘运用阴影色修饰。

A.前发际 B.鬓角 C.眉梢 D.太阳穴

260. 乳房的营养是由乳房内的(　　)共给的。

A.脂肪 B.结缔组织纤维束

C.腺叶.腺泡 D.血管.淋巴管

261. 美容服务中出现美容纠纷问题，美容师不应(　　)处理。

A.充分道歉 B.给出解决问题的答案

C.询问和倾听顾客意见 D.开始关注和收集相关信息

262. 斜方肌位于(　　)。

A.背下部 B.浅群肌的深面

C.纵列于脊柱两侧 D.项部和上背部

263. 据研究发现，SPA一词首先被建立于1326年(　　)的一所疗养院所采用。

A.比利时 B.法国 C.瑞士 D.西班牙

264. 对行为与心理历程的科学研究是(　　)。

A.心理学 B.行为科学 C.哲学 D.社会科学

265. 大约有(　　)，乳房开始发育的时间在8-13岁之间。

A.99%的女孩 B.95%的女孩 C.90%的女孩 D.85%的女孩

266. 感觉与知觉是心理活动中的(　　)过程。

A.认识 B.意志 C.情感 D.自我调节

267. 95%的女孩，乳房开始发育的时间在(　　)。

A.8-10岁 B.7-10岁 C.8-13岁 D.15岁左右

268. 美容刮痧的禁忌症不包括(　　)。

A.心绞痛 B.水肿病 C.白血病 D.失眠

269. 心理活动包括(　　)。

A.情绪和气质 B.思维和能力

C.心理过程与个性 D.情感过程与思维方式

270. SPA是在对人体视觉.嗅觉.听觉.味觉.(　　)等感官功能进行刺激基础上使人获得容颜美化.身心愉悦的效果。

A.温觉 B.触觉 C.痛觉 D.冷觉

271. (　　)的人修饰时可以运用色彩和毛发遮掩两种方法调整。

A.中庭偏长 B.上庭偏长 C.颧骨突出 D.额头较窄

272. SPA注重营造一个类似于大自然的环境氛围，让人获得(　　)，以增强疗程的效果。

A.有机食品的补充 B.运动治疗

C.身.心.灵的平静与净化 D.身.心的保健与治疗

273. 精油通过香味，能够影响脑内传达物质以及(　　)的产生，从而影响到人体的生理和心理状况，以达到美容的目的。

A.胰腺 B.激素 C.汗腺 D.皮脂腺

274. 上庭偏短的矫正方法是在(　　)。

A.额部用暗影修饰 B.鼻根部提亮

C.上眼睑处涂阴影色 D.额部提亮

275. 获得性肥胖的诱因之一是：(　　)。

A.25岁以后的营养过度 B.25岁以前的营养过度

C.遗传因素的影响 D.内分泌影响

276. (　　)不是影响乳房发育完美的主要因素。

A.乳房疾病 B.雌激素分泌情况

C.乳房发育的时间 D.青春发育期的精神状态

277. 成年男性形体美的标准中包括(　　)。

A.脊柱侧视垂直 B.臀部球形上收

C.人站着身高为8个头长 D.双肩圆且对称

278. (　　)是在美容师指导下顾客应正确掌握的家庭养护方法。

A.理解美容方法的作用原理

B.眼部和面部按摩的方法.方向.力度和时间

C.正确选择适合自己的护肤品

D.选择科学合理的生活技巧

279. 上庭偏短的顾客如果是圆脸型.(　　)或短脸型，可以采用吹高前发.显露额部的方法修饰。

A.长脸型 B.正三角脸型 C.方脸型 D.菱形脸型

280. SPA是在对人体(　　)大感官功能进行刺激基础上使人获得容颜美化.身心愉悦的效果。

A.二 B.三 C.四 D.五

281. (　　)是心理个性倾向的特征之一。

A.能力 B.气质 C.性格 D.兴趣

282. (　　)不是心理个性倾向的特征。

A.气质 B.兴趣 C.理想 D.世界观

283. 基础油具有(　　).协助呼吸.滋润皮肤和润滑等作用。

A.浓缩精油.保存香气 B.稀释精油.分解香气

C.浓缩精油.释放香气 D.稀释精油.保存香气

284. 在手工测量体型时，颈点是指(　　)棘突尖端的点。

A.第一胸椎 B.第二胸椎 C.第六颈椎 D.第七颈椎

285. 美容刮痧的基本操作方法是(　　)。

A.处理问题皮肤时刮板薄的一面对着手掌

B.处理问题皮肤时刮板厚的一面对着手掌

C.胸部的刮拭方向是从上而下

D.面部的刮拭方向是从上而下

286. 综合了SPA的各种服务项目及传统的医疗和健康护理的SPA场所称为(　　)型SPA。

A.都会 B.酒店 C.俱乐部 D.医疗

287. 美容刮痧的基本刮拭方向是(　　)为自内而外刮拭。

A.上肢 B.下肢 C.颈部 D.面部

288. 基础油具有稀释精油.保存香气.协助吸收.(　　)等作用。

A.滋润皮肤和润滑 B.美白皮肤和防滑

C.清洁皮肤和润滑 D.滋润皮肤和防滑

289. 心理个性化倾向的特征不包括(　　)。

A.需要 B.动机 C.能力 D.信念

290. (　　)的矫正方法是在额部提亮。

A.上庭偏短 B.上庭偏长 C.中庭偏短 D.中庭偏长

291. 美容刮痧的基本操作方法是(　　)。

A.处理问题皮肤时刮板薄的一面对着手掌

B.处理预防性皮肤护理时刮板厚的一面对着手掌

C.面部的刮拭方向是从下而上

D.面部的刮拭方向是从内而外

292. 基础油具有稀释精油.保存香气.协助吸收.(　　)和润滑等作用。

A.提高皮肤温度 B.清洁皮肤 C.滋润皮肤 D.美白皮肤

293. (　　)的人做矫正化妆时，可运用阴影色或颊红色从鼻中隔向上晕染的方法调整。

A.鼻翼宽大 B.鼻子偏短 C.鼻头略长 D.鼻梁塌陷

294. 专为时间紧张.生活繁忙的宾客设计，着重于专业的保养护理和独到的按摩方法以数小时的时间达到身心呵护的效果的SPA场所称为(　　)SPA。

A.游轮 B.都会 C.矿泉 D.酒店

295. (　　)的人矫正化妆时，不能将提亮色从鼻根至鼻头直线运用，以免会产生更加延长鼻部的效果。

A.中庭长 B.中庭短 C.上庭长 D.下庭长

296. (　　)不是美容师指导顾客采用正确家庭养护方法的具体内容。

A.掌握化妆品的研发过程与使用方法

B.眼部和面部按摩的手法.方向.力度和时间

C.针对老化.痤疮和色斑问题皮肤的日常护理重点

D.自我护理的方法.细节和注意事项

297. (　　)不是美容师指导顾客选择护肤.化妆产品的具体内容。

A.发现顾客使用护肤.化妆产品的问题

B.询问顾客使用护肤.化妆产品情况

C.讲解护肤.化妆产品的研发过程

D.向顾客推荐护肤化妆产品

298. 身体护理的同时，具有对人体身心进行舒缓.放松，直接调节(　　)状况的美容功效。

A.饮食习惯 B.肾上腺皮 C.消化系统 D.人体机能

299. 以瘦身健体为主要功能，并涵盖了都会型SPA的功能的SPA场所称为(　　)型SPA。

A.俱乐部 B.酒店 C.矿泉 D.医疗

300. 中庭长度略长，修饰的要点是(　　)缩短。

A.额部 B.鼻部 C.下巴 D.颈部

301. 形体美是指人外在的(　　)所表现出来的美。

A.体态姿势 B.体态动作 C.身体轮廓 D.身体姿态

302. 美容师在指导顾客选择适合自己皮肤的护肤.化妆产品时应(　　)。

A.告知护肤.化妆产品应用的不良反应

B.告知护肤.化妆产品的研发原理

C.告知护肤.化妆产品的购买技巧

D.告知护肤.化妆产品在皮肤细胞中的代谢过程

303. 人体的形体美是人体美一部分，它是一种(　　)。

A.仪表美 B.姿态美 C.形态美 D.气质美

304. (　　)的人矫正化妆时，可用浅棕色的线条加在内眼角与鼻根之间，再向鼻梁方向浅浅的晕染。

A.中庭短 B.中庭长 C.上庭长 D.下庭长

305. 芳香疗法中的基础油是利用(　　)方法得来的。

A.化学溶剂萃取 B.冷压萃取 C.水蒸汽蒸馏 D.油脂分离法

306. 中庭短的人矫正化妆时，可将(　　)从眉心晕染倒鼻头，过短的鼻型还可以一直拉至鼻中隔。

A.轮廓色 B.阴影色 C.强调色 D.高光色

307. 按萃取部位划分精油的种类，尤加利精油应属于(　　)精油。

A.花朵类 B.果实类 C.叶片类 D.种子类

308. 心理学中的个性心理特征包括：气质.(　　)和性格。

A.感觉 B.兴趣 C.信念 D.能力

309. 心理学中，(　　)是个性心理特征。

A.情绪 B.勇敢 C.自信 D.气质

310. 人体体型构成的三要素是：(　　)。

A.骨骼构成.背腰胸形态.肌肉发展 B.四肢形状.肌肉发育.脂肪蓄积

C.胸臀形状.骨骼构成.脂肪蓄积 D.骨骼构成.肌肉发育.脂肪蓄积

311. (　　)脂肪蓄积是构成人体体型的三要素。

A.四肢形状.骨骼构成 B.胸臀发育.四肢长短

C.肌肉发育.骨骼构成 D.肌肉发育.四肢长短

312. 中国居民平衡膳食合理营养原则中建议每人每天食盐用量不宜超过(　　)。

A.3D B.4D C.5D D.6D

313. 影响乳房发育的因素中不包括(　　)。

A.遗传因素 B.雄激素分泌情况

C.种族因素 D.参加体育锻炼活动

314. 按植物的科属划分精油的种类，玫瑰精油属于(　　)植物精油。

A.松科 B.蔷薇科 C.芸香科 D.菊科

315. 上庭与下庭长度相等，中庭略短，这种比例说明鼻子偏短，往往也伴随有(　　)的外观特征。

A.高鼻梁 B.高颧骨 C.低鼻梁 D.低颧骨

316. 按植物的科属划分精油的种类，薰衣草精油属于(　　)植物精油。

A.橄榄科 B.菊科 C.蔷薇科 D.唇形科

317. 随着人们对健康越来越重视，宾客对SPA所采用的产品的(　　)要求也相对提高。

A.价格 B.品质 C.包装 D.品牌

318. 构成人体体型的三要素:骨骼构成. (　　).脂肪蓄积。

A.四肢长短 B.四肢形状 C.胸臀发育 D.肌肉发育

319. (　　)不是个性心理特征的表现。

A.能力 B.气质 C.性格 D.兴趣

320. 美容心理学研究与美容行为有关的各种心理现象和(　　)的应用心理学。

A.心理倾向 B.个性心理 C.规律 D.性格

321. 乳房健美的标准中不包括(　　)。

A.乳房硕大 B.形状丰满 C.乳房挺拔 D.柔软有弹性

322. 将精油10～15滴滴入浴缸中进行泡浴的方法，属于精油使用的(　　)。

A.擦拭法 B.喷雾法 C.沐浴法 D.敷压法

323. 将精油按1％～5％的比例稀释于水中，用毛巾.棉片.手帕等物置于水中，侵润后，敷盖在需治疗处的方法称为精油使用的(　　)。

A.擦拭法 B.冷热敷法 C.熏香法 D.日常护理法

324. 在心理学中，(　　)需要又称生物性需要。

A.生理性 B.社会性 C.心理性 D.认知性

325. (　　)是影响乳房发育完美的因素之一。

A.乳房开始发育的时间 B.雄激素分泌情况

C.青春期乳罩选用情况 D.月经初潮的时间

326. SPA身体疗程常分为(　　)两大主题。

A.肌肤保养和抽脂瘦身 B.肌肤保养和减脂瘦身

C.身体保健和减脂瘦身 D.面部和身体的肌肤保养

327. 构成人体体型的三要素中不包括(　　)。

A.胸臀发育 B.骨骼构成 C.肌肉发育 D.脂肪蓄积

328. (　　)食物中维生素B2的含量丰富。

A.奶类和豆类 B.鱼.禽.瘦肉 C.动物脂肪 D.粗粮和杂粮

329. 心理需要分为(　　)需要和心理性需要两大类。

A.生物性 B.认知性 C.社会性 D.生存性

330. 上庭与下庭长度相等，中庭略短，这种比例说明(　　)，往往也伴随有低鼻梁的外观特征。

A.下巴偏长 B.鼻子偏短 C.额头偏长 D.鼻子偏长

331. 皮肤色泽及皮肤问题等与(　　)无关。

A.营养素种属 B.营养素产地

C.抗氧化营养素不足 D.抗氧化营养素产地

332. 将精油1～3滴滴入喷雾仪中，对面部或身体皮肤进行喷雾，属于精油使用的(　　)。

A.擦拭法 B.沐浴法 C.敷压法 D.喷雾法

333. 营养美容调理的依据不包括(　　)。

A.人体体质差异 B.美容产品差异 C.主要皮肤问题 D.形体特征

334. 颈.手指纤细和(　　)是外胚叶型体型的特点。

A.皮肤软而光滑 B.皮肤粗厚而有弹性

C.手脚短小 D.两肩塌陷

335. (　　)为SPA身体疗程的两大主题。

A.身体保养和减脂瘦身 B.肌肤保养和身体保健

C.面部和身体的肌肤保养 D.身体保健和减脂瘦身

336. 营养调理是通过(　　)对人体美进行调理。

A.饮食与保健药品 B.饮食与非处方药品

C.饮食与减肥食品 D.饮食和营养补品

337. 将1～3滴精油滴在手帕或枕巾上以发挥其作用的方法属于精油使用的(　　)。

A.敷压法 B.裹敷法 C.熏香法 D.喷雾法

338. 在心理学中，社会需要又称为(　　)需要。

A.认知性 B.生物性 C.心理性 D.生理性

339. 心理需要分为生物性需要和(　　) 需要两大类。

A.生理性 B.社会性

C.认知性 D.自我价值观实现

340. SPA身体疗程中的肌肤保养侧重于(　　)效果。

A.治疗肌肉疼痛 B.治疗肌肉扭伤

C.深层滋润.美白柔嫩 D.深层换肤.舒敏抗皱

341. 水疗时，水压可以在一定程度上改变(　　)。

A.血液容量与血压 B.血液成分与脉搏

C.血脂含量 D.血糖浓度

342. 女性(　　)不会导致乳房的衰老。

A.乳房疾病 B.更年期的临近

C.乳房开始发育的时间 D.青春期乳罩的选用

343. (　　)是导致乳房衰老的因素之一。

A.月经初潮的时间 B.乳房发育不良

C.种族的不同 D.乳房开始发育的时间

344. 水疗的美容原理除与静态或动态的水力学.流体动力学及热力学有关外，还与水中浸泡对人类的(　　)的影响有关。

A.基因 B.爱好 C.智商 D.心理

345. 精油的化学结构彼此之间具有(　　)的功效。

A.共同作用.制约彼此 B.共同作用.平衡彼此

C.混合香味.平衡彼此 D.混合香味.制约彼此

346. (　　)的矫正方法是用阴影色或修容饼在下巴底部及两侧从下向上晕染，使之产生收缩的感觉。

A.中庭偏长 B.下庭偏短 C.下庭偏长 D.中庭偏短

347. 下庭偏长的矫正方法是用(　　)在下巴底部及两侧从下向上晕染。

A.亮粉 B.提亮色

C.粉底 D.阴影色或修容饼

348. (　　)是中庭和上庭基本相等，下庭长度偏长，即下巴偏长。

A.下庭较短 B.下庭较长 C.中庭偏长 D.中庭偏短

349. 下庭偏长是指中庭和上庭基本相等，下庭长度偏长，即(　　)。

A.额部偏长 B.下巴偏长 C.鼻部偏短 D.下巴偏短

350. 精油化学结构中的酯具有(　　)的生理属性。

A.强力消炎.助眠.抗痉挛 B.抗沮丧.护肝胆.护肤

C.促进皮肤与黏膜的再生.化痰 D.壮阳补肾.促进消化

351. 利用水具有(　　)的原理，水疗可以减轻关节因地心引力向下所产生的压缩负荷。

A.压力 B.重力 C.浮力 D.弹力

352. 决定形体美的人体比例包括(　　)。

A.头身比例.上下身比例和体围比例

B.头身比例.四肢比例和上下身比例

C.头腰围比例.四肢比例和上下身比例

D.上下身比例.四肢比例和胸腰围比例

353. 水疗对肾脏有明显影响，可以利尿.改善和消除(　　)。

A.糖尿病 B.高血压 C.牙痛 D.水肿

354. 通过美胸护理可以达到(　　)的功效。

A.增加雄激素分泌 B.增加腺叶数量

C.促使乳腺成放射状排列 D.提高肌肉耐力

355. 精油的化学结构中的单萜烯过量或长期使用会(　　)。

A.刺激肝脏.肾脏 B.影响中枢神经

C.刺激消化系统 D.刺激皮肤和黏膜

356. (　　)不属人体线条分类中的一种。

A.人体动态线 B.四肢轮廓线 C.人体中轴线 D.人体重心线

357. 热石美容疗法使用的石头应是由(　　)打磨而成。

A.天然火山沉积岩石 B.天然火山岩浆岩石

C.花岗石 D.大理石

358.人体(　　)在血液运输过程中能与蛋白质结合形成脂蛋白。

A.水 B.碳水化合物 C.脂褐素 D.脂肪

359. 单方精油多适用于(　　)。

A.居家护理 B.专业场所

C.居家护理和专业场所 D.旅行专用

360.人体的线条是由骨骼和附于其上的(　　)构成的。

A.脂肪 B.肌肉 C.网状纤维组织 D.皮下组织

361.人体的线条包括人体轮廓线.(　　)人体的中轴线和重心线。

A.人体动态线.人体脊柱线 B.人体四肢线.人体脊柱线

C.正面轮廓线.侧面轮廓线 D.人体四肢线.人体动态线

362. 蛋白质有参与(　　)收缩的功能。

A.神经 B.肌肉 C.纤维 D.细胞突起

363.人体脂肪在体温下呈(　　)。

A.固态 B.半流动 C.凝胶 D.液态

364. (　　)不适合长期使用。

A.单方精油 B.护发精油 C.水疗浴油 D.按摩精油

365. 美胸护理具有(　　)的功效。

A.使乳腺成放射状排列 B.提高肌肉的收缩

C.增加腺叶个数 D.增加腺泡数量

366.人体任何细胞组织都含有类脂，主要集中在(　　)中。

A.细胞膜和细胞内各种细胞器 B.细胞膜和细胞核

C.细胞内各种细胞器和细胞质 D.细胞质和细胞膜

367.两眼距离偏近的人矫正化妆时，(　　)处理得不宜太近。

A.假睫毛 B.鼻侧影 C.腮红 D.轮廓红

368. 美胸护理不具备(　　)的作用。

A.增加腺叶个数 B.强健纤维组织

C.增加皮肤弹性 D.改善肌肉营养供给

369. 使用单方精油无论是在生理层面或是心理层面都比复方精油(　　)。

A.适合长期使用 B.作用缓慢 C.效果差些 D.快速.有效

370. 男性形体美的标准中不包括(　　)。

A.双肩圆且对称 B.腹肌垒块隐现

C.小腿腓肠肌稍突出 D.足弓高

371. 女性美胸护理不能(　　)。

A.提高乳房肌肉的张力 B.改善皮肤的呼吸状况

C.增加乳房腺泡个数 D.促进皮脂腺的分泌

372. 在美胸护理程序中，精华素导入在(　　)。

A.去角质后，按摩之前 B.按摩后，美胸仪护理前

C.按摩，美胸仪护理前 D.按摩，美胸仪护理后

373. 1D脂肪在体内彻底氧化可以释放出(　　)热能。

A.8卡 B.9卡 C.7卡 D.6卡

374. (　　)不是身体必须氨基酸缺乏时的直接表现。

A.皮肤粗糙或出现鳞屑状皮炎 B.加重心脏负担

C.人体发育迟缓 D.毛发稀少

375. 人体必须脂肪酸缺乏时不会出现(　　)。

A.毛发稀少 B.抵抗力减弱

C.人体发育迟缓 D.皮肤粗糙或出现鳞屑状皮炎

376. 人体脂类物质摄入过量不会出现(　　)。

A.体态臃肿 B.增加心脏发生疾病的机会

C.心血管系统异常 D.鳞屑状皮炎

377. 形体美的标准不包括(　　)。

A.足弓高 B.小腿腓肠肌稍突出

C.皮肤白皙 D.腹部扁平

378. (　　)是利用脂肪可以吸收精油的物理性质来萃取精油的。

A.水蒸气蒸馏法 B.化学溶剂萃取法

C.脂吸法和浸泡法 D.二氧化碳萃取法

379. 女性形体美的标准中包括(　　)。

A.腹肌垒块隐现 B.胸廓宽 C.双肩宽且对称 D.腰微呈圆柱形

380. (　　)不是人体脂类物质摄入过量的表现。

A.体态臃肿 B.心血管系统异常

C.出现鳞屑状皮炎 D.增加心脏发生疾病的机会

381. 两眼距离远的人矫正化妆时，眼影色应尽量(　　)。

A.向眼尾部靠近 B.向鼻侧影方向靠近

C.选用浅色 D.选用亮色

382. (　　)不是身体护理的必然结果。

A.增强机体的调节功能 B.调整不良体态

C.使人充满活力和朝气 D.增加身体的协调性

383. 身体护理不具有(　　)的功能。

A.降低慢性疾病发生 B.刺激脑细胞的活动

C.提高身体的协调性 D.提高关节的灵活性

384. 在精油的萃取方式中，以水或蒸汽将植物加热，使水蒸气排出，因而制造出浓缩液的方法称为(　　)。

A.油脂分离法 B.水蒸气蒸馏法

C.冷冻压缩萃取法 D.二氧化碳萃取法

385. (　　)与身体护理没有直接关系。

A.调整不良体态 B.降低血糖 C.增加自信心 D.消除紧张

386. 碳水化合物经人体消化分解成糖，具有对(　　)的解毒作用。

A.脂类物质 B.矿化物 C.磁化物 D.酒精

387. 美胸护理的第一个步骤是(　　)。

A.测量胸围 B.皮肤清洁 C.消毒 D.喷雾

388. 美容院常见的身体护理项目中不具有(　　)的功效。

A.降低血脂 B.改善健康 C.减轻精神压力 D.肌肉强化护理

389. 专业美胸护理的美胸仪器护理时间为(　　)。

A.8-10分钟 B.10-15分钟 C.15-20分钟 D.30分钟

390. 专业美胸护理在做胸部按摩时，应注意不要触碰(　　)。

A.乳沟 B.腋下

C.乳头 D.乳晕外周边皮肤

391.精油的产地决定精油的品质，以玫瑰为例，(　　)出产的玫瑰精油最负盛名。

A.澳大利亚 B.土耳其 C.印度 D.葡萄牙

392.精油的产地决定精油的品质，以玫瑰为例，(　　)出产的玫瑰精油最负盛名。

A.保加利亚 B.澳大利亚 C.瑞士 D.比利时

393. 美容院常见的身体护理项目包括(　　)。

A.做双睑.SPA B.局部塑身.纹饰

C.去斑脱痣.皮肤美白 D.产后体形恢复.美胸

394. 在购买精油时，一定要看清楚精油的(　　)，以便确认萃取出的精油成分是否适用于芳香疗法。

A.产地 B.价格 C.拉丁学名 D.保质期

395. 精油的价位与其萃取部位有直接关系，一般来说由植物的(　　)萃取的精油价格比较昂贵。

A.根部 B.种子 C.果实 D.花朵

396. 肋间外肌和肋间内肌构成了(　　)。

A.胸上肢肌 B.胸大肌 C.前锯肌 D.胸固有肌

397. 专业美胸护理去角质的方法是：左手将皮肤(　　)。

A.绷紧，右手中指.无名指并拢在局部皮肤上走V字按摩

B.绷紧，右手中指.无名指并拢在局部皮肤上轻轻打圈

C.放松，右手中指.无名指并拢在局部皮肤上走V字按摩

D.放松，右手中指.无名指并拢在局部皮肤上轻轻打圈

398. 碳水化合物与(　　)合成无关。

A.蛋白质 B.氨基酸 C.脂肪 D.糖原

399. 专业美胸护理(　　)均应为客人做胸部测量。

A.每个疗程前 B.每个疗程后 C.每次月经前后 D.每次护理前后

400. 两眼距离远的人矫正化妆时，眼线应尽量(　　)。

A.描画的粗一些 B.描画的浓一些

C.向内眼角方向描画 D.向外眼角方向描画

401. 精油存放的最佳温度约为(　　)。

A.0℃ B.10℃ C.25℃ D.35℃

402. 维生素是(　　)。

A.构成人体组织的基本物质

B.维持机体正常生命活动所必需的营养素

C.人体细胞膜的基本组成成分

D.人体生命活动基本能源

403. 人体中的铜能(　　)组成血红蛋白。

A.促进铁 B.抑制铁 C.促进钙 D.抑制钙

404. 专业美胸护理必须要保持环境的(　　)。

A.愉悦性 B.轻松性 C.通透性 D.私密性

405. 保存精油时，切记不可将精油(　　)。

A.放置在深色玻璃瓶中存放 B.避免接触阳光

C.远离热气及高温 D.存放在冰箱中

406. 开封后的精油最好在(　　)内使用完毕，否则会影响精油的效果。

A.半年 B.一年 C.一年半 D.二年

407. 胸上肢肌由胸大肌.胸小肌和(　　)构成。

A.前锯肌 B.斜方肌 C.肋间外肌 D.三角肌

408. (　　)不属于专业美胸护理的注意事项。

A.每次护理前后应为客人量体 B.10次为一疗程

C.保持开放.通风环境 D.避开乳头操作

409. 人体中的碘是(　　)的组成部分。

A.甲状腺素 B.肾上腺素 C.胰岛素 D.生长素

410. (　　)能促进铁组成血红蛋白。

A.锌 B.铁 C.碘 D.铜

411. 精油的保存方法包括(　　)。

A.深色塑胶瓶存放 B.深色玻璃瓶存放

C.接触阳光的地方存放 D.经常振动以防变质

412. 健康人每天需要大约(　　)水。

A.2000―2500毫升 B.1800―1500毫升

C.1500―1000毫升 D.1800―2000毫升

413. 做专业美胸护理要避开(　　)操作。

A.发育期 B.青春期 C.更年期 D.哺乳期

414. 精油护理前，了解宾客的(　　)尤为必要。

A.身体及精神状况 B.购买能力

C.职业特点 D.对花草的喜好

415. 人体代谢所产生热量可通过(　　)运送到体表散发。

A.蛋白质 B.氨基酸 C.糖 D.水

416. 在芳香护理前，请宾客躺或趴的美容床要柔软舒适，膝盖.颈项下可用软垫(　　)。

A.以增加宾客的安全感 B.以增加宾客身体舒适度

C.使美容师操作省力 D.使美容师便于操作

417. 在芳香护理前应对宾客的(　　)状况进行询问，以便选配合适的精油。

A.身体及经济 B.家庭及环境 C.身体及精神 D.工作及精神

418. (　　)的女性不宜做专业美胸护理。

A.怀孕期 B.发育期 C.青春期 D.更年期

419. 腹后肌群可降低12肋，一侧收缩时可(　　)。

A.延续为腱膜 B.呈上宽下窄的形状

C.形成弓状线 D.使脊柱侧屈

420. 腹后肌群的功能是一侧收缩时，可使脊柱(　　)。

A.前屈 B.后伸 C.侧屈 D.旋转

421. 服用(　　)可减少体内自由基。

A.氧化酶 B.过氧化氢酶 C.消化酶 D.催化酶

422. 皮肤干燥者应多食用富含(　　)的食物。

A.维生素 B.植物纤维素 C.必需脂肪酸 D.必需氨基酸

423. 改善皮肤干燥与多食用(　　)无关。

A.亚麻籽油 B.矿物油 C.动物油 D.鲑鱼

424. 背阔肌位于背下部(　　)。

A.肌束呈扇形 B.肌束横行向前

C.是全身最阔的肌肉 D.左右侧合在一起呈斜方形

425. 背肌由(　　)两群构成。

A.前群.后群 B.浅群.深群

C.外侧群.深群 D.屈肌群.外侧群

426. 背部的浅肌群由斜方肌.背阔肌.肩胛提肌和(　　)构成。

A.菱形肌 B.冈上肌 C.小圆肌 D.竖脊肌

427. (　　)食物对油性皮肤不宜。

A.咖啡.牛奶.巧克力等 B.咖啡.牛奶.水

C.牛奶.水.蔬菜汁 D.蔬菜汁.巧克力

428. (　　)对油性或痤疮皮肤适宜。

A.咖啡 B.巧克力.水.蔬菜汁

C.蔬菜汁.水.鲜榨果汁 D.牛奶.巧克力

429. 上肢肌由上肢带肌.臂肌.前臂肌和(　　)构成。

A.肩胛提肌 B.手肌 C.肱肌 D.冈上肌

430. 臂肌的前群由肱二头肌.肱肌和(　　)构成。

A.肱三头肌 B.肱桡肌 C.三角肌 D.喙肱肌

431. (　　)有助于防止皮肤过早老化。

A.葡萄糖 B.脱氧核糖核酸 C.核糖核酸 D.核酸

432. 在小腿的后面， (　　)的肌腱合成粗大的跟腱，止于跟骨。

A.半膜肌和半腱肌 B.股二头肌和股四头肌

C.比目鱼肌和腓肠肌 D.大收肌和短收肌

433. 股四头肌有四个头，包括(　　).股内侧肌.股外侧肌和股中间肌。

A.缝匠肌 B.耻骨肌 C.股二头肌 D.股直肌

434. 食用核酸丰富的食品时，应同时食用富含(　　)以保证有效成分的吸收。

A.必需脂肪酸食物 B.蛋白质食物

C.维生素食物 D.饱和脂肪酸食物

435. (　　)中核酸含量不高。

A.瘦肉 B.鱼类 C.虾类 D.动物肝脏

436. 髋肌的后群由臀大肌.臀中肌.臀小肌和(　　)组成。

A.髂腰肌 B.梨状肌 C.腰大肌 D.阔筋膜张肌

437. 腹前外侧壁的皮肤除在腹正中线和脐等处于腹白线连接紧密外，其余部分与浅筋膜连接(　　)。

A.疏松，易于分离 B.且融合成腹肌

C.紧密 D.不规律

438. 植物因子具有抑制(　　)活性的作用。

A.酪氨酸酶 B.辅酶

C.超氧化物歧化酶 D.组织呼吸酶

439. 富含(　　)的食物具有抗氧化的作用。

A.硫酸软骨素 B.饱和脂肪酸 C.中性脂肪 D.植物因子

440. 色斑皮肤者应食用(　　)。

A.必须氨基酸 B.植物纤维素 C.抗氧化营养素 D.微量元素

441. 在目测分析体型时，脊椎侧弯现象可能造成(　　)。

A.一侧乳房下垂 B.肋骨错位 C.单侧大臂弯曲 D.肩胛骨异位

442. 敏感性皮肤应多食用(　　)食物。

A.高植物纤维素 B.高碳水化合物 C.高脂肪 D.高蛋白

443. 敏感性皮肤的营养调理方法为增加(　　)食物。

A.绿.红色蔬菜和高蛋白 B.黄色和深色蔬菜和高脂肪

C.高脂肪和高植物纤维素 D.高植物因子和高脂肪

444. 在目测分析体型时，手臂较容易出现的问题有：手臂过粗.手臂太细.皮肤松弛和(　　)等。

A.皮肤敏感 B.色斑皮肤 C.角质粗厚 D.脂肪堆积过多

445. 敏感性皮肤应少食(　　)食物。

A.高碳水化合物和高蛋白 B.高碳水化合物和高脂肪

C.高蛋白和高脂肪 D.高脂肪和高必须氨基酸

446. (　　)缺乏会引起毛发脱落。

A.维生素A B.维生素C C.维生素E D.维生素D

447. 毛发生长速度降低与饮食中(　　)有关。

A.微量元素 B.脂肪 C.糖 D.蛋白质

448. (　　)食物不适宜头皮屑过多者食用。

A.高蛋白 B.高植物纤维素 C.淹制.熏制 D.油炸.烧烤

449. 在目测分析体型时，正确的检测站姿是(　　)。

A.胸部比腹部略微向前 B.胸部比腹部略微向后

C.膝盖应绷直，两脚尖略微向外 D.膝盖应弯曲，两脚尖略微向内

450. ( )可诱发或加重头皮屑产生。

A.油腻食物 B.淹制.熏制 C.高植物纤维素 D.高蛋白

451.面部护理包括面部基础护理.特殊局部护理.面部芳香美容和( )。

A．手部护理 B.头面部经络美容 C.美体塑身 D.身体美容

452.美容业的定义可分为( )。

A.狭义的和广义的 B.狭义的和深度的

C.广义的和广泛的 D.专业的和非专业的

453.( )始终是人类各个民族所追求的共同目标。

A.吃 B.美 C.玩 D.以上均正确

454.( )时期，艺术.文学.自然科学等开始复兴，美容业也得到了很大的发展。

A.巴洛克 B.世纪中叶 C.世纪 D.文艺复兴

455.美容师的职业道德体现在( )工作中。

A.任何 B.美容 C.其他 D..与美容不相关

456.仪表是指人的外表，它是一个人的精神面貌.( )的外在表现

A.内在素质 B.心灵美 C.心理素质 D.精神状态

457.与人谈话时应尽量避免使用( )，也要避免谈及容易引起争论的话题。

A.尊重的语言 B.粗话 C.简单易懂的言辞 D.礼貌用语

458.美容师德( )要具有良好的灵活性与协调性。

A.腰部 B.头部 C.双手 D.腿脚

459.美容院对声音的要求是( )

A.安静 B.干净 C.明亮 D.热闹

460.在艺术上具有强烈( )的招牌，对消费者的视觉刺激和心理影响是很重要的。

A.号召力 B.影响力 C.吸引力 D.宣传力

461.美容院的( )要有指路标志。

A.台阶 B.楼梯 C.把手 D.门口

462.声环境是指( )的强度。

A.阳光 B.冷气 C.噪声 D.音乐

463.邻里与( )环境是指美容院经营场所左右邻里的社会风尚。

A.社区 B.社会 C.城市 D.绿化

464.下列选项中( )不是化学消毒法德常用消毒剂。

A.浓度为75%的酒精 B.浓度为70%的福尔马林

C.浓度为3%的过氧化氢 D.浓度为2%的硼酸

465.美容院的防火措施有控制可燃物.消除着火源和( )等。

A.尽量不用电器 B.经营者消防培训

C.阻止火势蔓延 D.以上均正确

466.使用( )不要靠近美容床和窗帘等易燃物。

A.蒸汽仪 B.美容推车 C.香薰灯 D.美容产品

467.美容院有未获得( )而直接为顾客服务的人员是时，会被罚款直至吊销《卫生许可证》。

A.美容师上岗证 B.美容师等级证 C.健康合格证 D.美容师教师证

468.服务是通过( )而实现的。

A.货物买卖 B.缘分 C.自我价值体现 D.人际交往

469.前台接待人员接听电话时应( )

A.主动邀约 B.认真记录 C.善始善终 D.以上均正确

470.( )是美容院前台接待顾客的最后程序。

A.前台送客 B.前台迎客 C.接待服务 D.美容服务

471.美容师引领顾客进入电梯时，应让顾客( )。

A.在前 B.在后 C.在左 D.在右

472.优秀的美容师专注于倾听顾客的谈话，从而了解顾客的( )

A.意见与需求 B.意见与收入 C.收入与喜好 D.家庭情况

473.美容院如果不及时处理顾客的抱怨，会使( )

A.美容院声誉下降 B.美容院发展受到影响

C.使顾客对美容院失去信心 D.以上均正确

474.美容师送客时，等对方结束谈话后，再说( )

A.“您好” B.“谢谢 ” C.“再见” D.“请”

475.标准的顾客服务流程，使顾客认可美容院的( )

A.品牌 B.产品 C.广告 D.护理疗程

476.面部( )方案由皮肤护理计划和皮肤护理实施方案两部分组成。

A.祛斑 B.皮肤护理 C.祛痘 D.除皱

477.( )位于细胞膜和细胞核之间。

A．细胞 B.细胞质 C.皮肤 D.神经

478.细胞通过新陈代谢维持( )

A.青春 B.生命活动 C.繁殖 D.成长

479.美丽的肌肤来自( )的“培育”，否则会过早衰老。

A.人 B.营养 C.细胞 D.骨骼

480.肌肉组织由( )细胞组成。

A.结缔 B.上皮 C.神经 D.肌肉

481.( )是表皮的生化之源。

A.基地细胞 B.黑色素细胞 C.棘细胞 D.细胞

482.皮脂与( )混合形成皮脂膜。

A.汗液 B.毛发 C.表皮 D.水

483.粉刺分为黑头粉刺和白天粉刺，是( )的早期表现

A.过敏 B.脓包 C.色斑 D.痤疮

484.锁骨位于( )前上方。

A.胸廓 B.脖子 C.肩部 D.背部

485.腧穴是脏腑和( )功能在体表的特定反应点。

A.表皮 B.心脏 C.经络 D.穴位

486.乳剂类化妆品的典型产品是( )

A.眼用啫喱 B.乳液 C.胭脂 D.化妆水

487.下列选项中( )适用于油性皮肤。

A.胶原蛋白 B.胎盘活细胞精华素 C.果酸精华素 D.植物蛋白精华素

488.下列选项中( )不属于保养类化妆品。

A.乳液 B.粉饼 C.营养霜 D.精华素

489.下列选项中( )属于特殊用途类化妆品。

A．精华素 B.祛痘液 C.晚霜 D.去死皮膏

490.化妆品被细菌污染发酵后，有机物分解产酸.产气.变味而有( )

A.斑点 B.絮状物 C.水 D.气泡

491.含有维生素和蛋白质的润肤霜适合( )

A.青年人 B.中年人 C.中老年人 D.老年人

492.下列选项中不属于绝缘体的是( )

A.橡胶 B.干燥的木头 C.铁 D.云母

493.美容师在实际操作美容仪器前，应掌握( )

A.仪器操作须知 B.用电安全注意事项

C.以上均正确 D.以上均不正确

494.若触电者没有知觉，抽筋，呼吸困难，但心脏仍然跳动，可采用的救助方式为( )

A.人工呼吸 B.原地不动 C.抱着触电者 D.不去关心

495.不同性质的皮肤吸收紫光后，反映出的颜色特点会( )

A.和自己的肤色没有区别 B.不同 C. 相同 D.以上均正确496.496.涂营养霜时要( )

A.按肌肤纹理走向涂 B.逆肌肤纹理走向涂

C.垂直于肌肤纹理走向涂 D.以上均正确

497.臭氧主要具有( )效果。

A.美白 B.杀菌消炎 C.祛斑 D.抗皱

498.( )扮演着“第二张脸”的角色。

A.颈 B.手 C.臀 D.腿

499.连续波，即超声射束不间断地连续发射，其( )始终不变，这种波形声波均匀，热效应明显。

A.波段 B.热效应 C.声波 D.强度

500.下列选项中( )不属于美容仪器护理操作前的准备工作。

A.检查仪器 B.准备用品.用具 C.分析顾客的皮肤状况 D.消毒

**二.判断题**

1.( )软膜无法将皮肤分泌物阻隔在膜内。

2.( )真空吸啜仪去除黑头粉刺若使用方法不当容易导致毛孔扩大，并对皮肤的弹性有一定影响。

3.( )干性皮肤家庭护理时既要补充水分又要补充油分。

4.( )诚实守信是指美容师在履行职责时要诚实劳动.讲求信誉。

5.( )大椎穴位于第七颈椎棘突与第一胸椎棘突之间的凹陷处。

6.( )色彩具有明度.纯度和色相三种基本属性。

7.( )敷面膜的时间不宜过长，不可以等面膜完全干透后再卸除。

8.( )已失效的消毒液不仅不能消毒，反而会引起污染。

9.( )美容院服务中引导应注意语言要有亲和力，语气一般使用肯定式和疑问式

10.( )化妆的工具可基本分为：携带工具.操作工具.清洁工具及其他常备。

11.( )油性皮肤皮脂分泌旺盛，日常护理应勤于洗脸。

12.( )使用美容放大镜检测皮肤时，应将顾客眼部用棉片盖住。

13.( )喷雾仪护理有杀菌消炎的作用，可以增强皮肤免疫功能。

14.( )人体毛发生长分为三个阶段：生长期.退行期.休止期。

15.( )敷蜡膜前，美容师应为顾客涂抹适合的按摩霜。

16.( )烫睫毛是通过化学试剂（如碱性试剂）或物理方法（如加热）使蛋白质变性，毛发颜色改变，来达到美化效果的。

17.( )冷烫睫毛是利用特制的卷杠将眼睫毛卷起，固定弯度，再用冷烫精定型，以使眼睫毛长久保持弯翘状。

18.( )当可燃金属发生火灾时应选择 7150 灭火剂灭火。

19.( )热蜡使用前通常用加热器将石蜡液化。需待温度降到适宜皮肤时方可涂抹在皮肤上。

20.( )上肢骨由锁骨.肩胛骨.肱骨.桡骨.椎骨.肋骨组成。

21.( )热膜刺激性小，主要适用于敏感性皮肤。

22.( )祛斑霜可让偏黑的皮肤变白。

23.( )精华素是一种浓缩精华产品，不易堵塞毛孔。

24.( )化妆水可以当做洁肤水直接拍于面部，使面部清洁干净

25.( )护肤霜香味过浓及所含防腐剂过量是引起皮肤过敏的原因之一。

26.( )化妆水可以补充皮肤水分，而且可以调整皮肤的pH值。

27.( )雪花膏含水量达75％

28.( )洗面奶适合油性或混合性皮肤夏季使用

29.( )乳液多用做皮肤保湿，最适合干性皮肤。

30.( )按摩膏是指可在按摩过程中起润滑作用的O/W型膏霜类化妆品

31.( )软膜的特点是质地细软.性质温和.对皮肤没有压迫感。

32.( )了解化妆品的保存期限是选用化妆品的重要步骤。

33.( )磨砂膏用于去除表面角质层老化或死亡的细胞，它对任何皮肤都适用

34.( )防晒类化妆品具有防护紫外线.抑制黑色素生成等作用，因此不属于特殊用途类化妆品

35.( )辅助原料在化妆品配方中用量很大，极为重要。

36.( )色素能溶于水。

37.( )水是化妆品生产的重要原料。

38.( )对化妆品用色素的要求不如对食用色素的要求那么严格。

39.( )由于防晒霜可抵御紫外线对皮肤的损伤，因此属于护肤类化妆品。

40.( )水包油型清洁霜使用后有油腻感，可用于清洁干性皮肤。

41.( )美容皂去污力强，因此不适合干性缺油型皮肤使用。

42.( )石膏是一种可逆的无弹性面膜材料。

43.( )精油可溶于油脂，不溶于水，常温下不易挥发

44.( )粉类是牙膏的基质原料。

45.( )蓖麻油.凡土林.山茶油都属于化妆品的油性原料。

46.( )表面活性剂的分子结构中要么包含亲水基团，要么包含亲油基团。

47.( )甲基纤维素.聚乙烯醇属于合成水溶性高分子。

48.( )作为植物香料，龙涎香是配备高级香精的必备原料。

49.( )绝对不含防腐剂的化妆品是没有的。

50.( )抗氧化剂与防腐剂可相互替代使用。

51.( )按用途分类，凝胶化妆品属于清洁类化妆品。

52.( )保湿化妆品既可向皮肤补充水分，又可防止皮肤丧失水分。

53.( )乳液的保湿作用优于化妆水，特别适合于干性皮肤的保湿。

54.( )粉状面膜对粉刺皮肤非常有效。

55.( )果蔬面膜对皮肤浅层起作用，对皮肤具有特别的功效。

56.( )精油从毛孔进入体内后一般要在体内滞留1～2天。

57.( )除臭化妆品含有抑汗剂，既可局部涂抹，又可全身涂抹。

58.( )脱毛化妆品碱性或酸性太强，易损伤皮肤。

59( )优质化妆品应该具有颗粒细腻.黏度和湿度适当.色泽纯正等特点。

60.( )化妆品的二次污染是完全可以避免的。

61.( )睡眠不足.心情郁闷也是造成体形过瘦的因素。

62.( )初学者在制作立体装饰指甲选材时，宜选用轻薄塑料等材质轻.易粘合的材料。

63.( )“水晶”指甲是利用特制的水将专用瓷粉调制后，做成与人体指甲相仿的人工指甲。

64.( )诚实守信是指美容师在履行职责时要诚实劳动.讲求信誉。

65.( )大椎穴位于第七颈椎棘突与第一胸椎棘突之间的凹陷处。

66.( )色彩具有明度.纯度和色相三种基本属性。

67.( )敷面膜的时间不宜过长，不可以等面膜完全干透后再卸除。

68.( )已失效的消毒液不仅不能消毒，反而会引起污染。

69( )美容院服务中引导客人应注意语言要有亲和力，语气一般使用肯定式和疑问式。

70.( )在用餐时喝2杯橙汁，可帮助胃提供更多的胃酸，有效地促进食物的消化吸收。

71.( )无机盐也称矿物质，其元素在体内少于0.02%的称为微量元素。

72.( )粗粮经过加工后，口感更好，营养也更好的吸收。

73.( )蔬菜中，含有维生素A 的有：胡萝卜.苋菜.菠菜.韭菜.芥菜等。

74.( )人力的六大营养素是：蛋白质.脂类.碳水化合物.维生素.无机盐和微量元素.水 。

75.( )综艺晚会化妆的底色不能太浅，要强调脸型轮廓及五官轮廓的调整。

76. ( )软膜无法将皮肤分泌物阻隔在膜内。

77.( )真空吸啜仪去除黑头粉刺若使用方法不当容易导致毛孔扩大，并对皮肤的弹性有一定影响。

78.( )干性皮肤家庭护理时既要补充水分又要补充油分。

79.( )诚实守信是指美容师在履行职责时要诚实劳动.讲求信誉。

80.( )大椎穴位于第七颈椎棘突与第一胸椎棘突之间的凹陷处。

81.( )油性皮肤皮脂分泌旺盛，日常护理应勤于洗脸。

82.( )使用美容放大镜检测皮肤时，应将顾客眼部用棉片盖住。

83.( )喷雾仪护理有杀菌消炎的作用，可以增强皮肤免疫功能。

84.( )人体毛发生长分为三个阶段：生长期.退行期.休止期。

85.( )敷蜡膜前，美容师应为顾客涂抹适合的按摩霜。

86.( )手伸阴茎包括：手太阴肺经，手厥阴心包经，手少阴心经

87.( )三阴交位于小肚内侧，足内裸尖上三寸，胫骨内侧缘后方

88.( )通过按摩手法的刺激，可以促使毛细管扩张，改善血液和淋巴循环

89.( )第一胸椎棘突下，旁开3寸肩外俞穴

90.( )肝俞穴位于第11胸椎棘突下，背正中线旁开1.5寸

91.( )头部护理有助于缓解头部疲劳，同时还可以促进睡眠

92.( )天柱穴在后头不行，横平枕外隆凸上缘，后发际正中旁开1.3寸处位置

颅骨有23块骨组成，包括脑颅骨15块面，面颅骨8块

93.( )做头部护理时，美容师不用消毒双手

94.( )美容师消毒双手及使用工具，所有的乙醇浓度是65%

95.( )身体皮肤护理应注意根据各部位肌肤的特点，确定不同的护理方案。

96.( )合谷穴位于手部，不能阻止头痛，牙痛等症状。

97.( )天柱穴在后头部，横屏枕外隆凸上缘，后发际正中旁开1.3寸处位置

98.( )在对肩.背.腰.臀等部位进行按摩之后的整体结束按摩动作力度速度应缓慢加大。

99.( )经络是经脉和络脉的总称，是运行气血的通路

100.( )手伸阴茎包括：手太阴肺经，手厥阴心包经，手少阴心经

101.( )三阴交位于小肚内侧，足内裸尖上三寸，胫骨内侧缘后方

102.( )通过按摩手法的刺激，可以促使毛细管扩张，改善血液和淋巴循环

103.( )第一胸椎棘突下，旁开3寸肩外俞穴

104.( )肝俞穴位于第11胸椎棘突下，背正中线旁开1.5寸

105.( )头部护理有助于缓解头部疲劳，同时还可以促进睡眠

106.( )天柱穴在后头不行，横平枕外隆凸上缘，后发际正中旁开1.3寸处位置

107.( )颅骨有23块骨组成，包括脑颅骨15块面，面颅骨8块

108.( )做头部护理时，美容师不用消毒双手

109.( )美容师消毒双手及使用工具，所有的乙醇浓度是65%

110.( )身体皮肤护理应注意根据各部位肌肤的特点，确定不同的护理方案。

111.( )合谷穴位于手部，不能阻止头痛，牙痛等症状。

112.( )天柱穴在后头部，横屏枕外隆凸上缘，后发际正中旁开1.3寸处位置

113.( )在对肩.背.腰.臀等部位进行按摩之后的整体结束按摩动作力度速度应缓慢加大。

114.( )经络是经脉和络脉的总称，是运行气血的通路

115.( )广义的健康心理是指一种高效而满意的.持续的心理状态。

116.( )语言与肢体语言综合运用，包括：语调.语速.表情等。

117.( )服装是一个人的个性展示，要与着装者的性格相协调。

118.( )美容院的考勤制度是美容师薪金和福利待遇的前提。

119.( )美容院营业场所，应实行每天大扫除制度。

120.( )美容院前台应制订宣传推广方案。

121.( )护理程序结束后，美容师应询问顾客的感觉，并预约下次护理的时间。

122.( )美容院的部门领班必须亲自接待顾客，做好护理工作。

123.( )进行成本分析时，应该用实际消耗与计划消耗的百分率相比。

124.( )假装内行的顾客可归类为其他类型顾客。

125.( )对多疑的顾客应运用充足的证据，利用实物让他心服口服。

126.( )开放式询问是指让顾客针对某个主题明确地回答“是”或“不是”。

127.( )美容院高档豪华的硬件设施是吸引顾客的因素。

128.( )软服务是美容院的经营之本。

129.( )美容院提供的标准化服务会让人感到死板。

130.( )佛教是由释迦牟尼创立的。

131.( )开斋节又称古尔邦节。

132.( )俄罗斯人爱喝伏特加。

133.( )疑虑型的顾客对新产品不会轻易相信。

134.( )顾客对消费价格的认知受感受性心理特征影响。

135.( )顾客注重拥有自己固定的品牌是生理需求的表现。

136.( )主动型顾客自主性强，对美容师容易产生反感。

137.( )消极型的顾客非常讲究包装自己。

138.( )如果使用护肤品不当，皮肤会出现色斑。

139.( )选择产品时，可以多听听朋友的意见。

140.( )用美容放大镜测试皮肤时，清洁面部后，就可以直接操作。

141.( )电脑皮肤测试仪收集皮肤各方面的信息，进行综合分析判断，得出准确的结论。

142.( )中性皮肤在美容透视灯下呈紫色。

143.( )用电脑测试仪检测混合性皮肤，T区的纹路看不清楚，有油光。

144.( )用美容透视灯观察痤疮皮肤，皮肤上呈淡紫色。

145.( )色斑是在皮肤上出现的黄褐色或咖啡色.大小不一的色素沉着。

146.( )老化皮肤在电脑测试仪的测试下，没有血管扩张的显示。

147.( )用电脑测试仪观察晒伤后的皮肤，表皮皮炎红肿，真皮受到伤害部位毛细血管扩张。

148.所有美容院的顾客资料卡都应统一。

149.( )顾客资料卡必须由同一个美容师填写。

150.( )面部皮肤护理方案由皮肤护理计划和项目价格两部分组成。

151.( )上颌骨和蝶骨属于不规则骨。

152.( )血液一般随滋养血管进入骨内。

153.( )成年人骨中有机质和无机质的比例约为3:7。

154.( )每只手的指骨共有14快。

155.( )脊柱位于人体的上1/3。

156.( )手肌的内侧群有2块，作用于小指，形成小鱼际。

157.( )经络的命名是包含一切事物可分为阴阳两方面的意思。

158.( )十二经脉有一定的循行分布，各经之间毫不相干。

159.( )手阳明大肠经起于食指尖端外侧。

160.( )曲池穴归属于足少阳胆经。

161.( )乳剂的共同特点是性质缓和，含水量较少。

162.( )动植物精华类主要作用是促进皮肤的微循环，增加细胞活力，滋润皮肤，延缓衰老。

163.( )抗氧化剂可以抑制微生物生长繁殖。

164.( )现代的化妆品对功能没有特定的要求。

165.( )蜜类护肤品涂敷在皮肤上较油腻。

166.( )膏霜类粉饰化妆品中，钛白粉有增白效果，使化妆品有遮盖性。

167.( )高岭土可使粉料融为一体。

168.( )色素使油膏状粉饰化妆品具有色彩。

169.( )非凝结性面膜可增强皮肤张力，舒展细碎皱纹。

170.( )光敏感性皮炎可分为光毒性和光敏性两大类。

171.( )高频电疗仪也称为高周波电疗仪。

172.( )高频电疗仪产生的臭氧可以改善血液循环但不可以杀菌消炎。

173.( )阴阳电离子仪由整流器.滤波稳压器及金属电极构成。

174.( )阴阳电离子仪的正电极会产生碱性反应。

175.( )阴阳电离子使用完毕，调整电流回零后，必须先关闭开关，才能将导药钳取下。

176.( )真空吸喷仪由真空泵和电磁阀组成。

177.( )真空吸喷仪工作时不会产生脉冲。

178.( )震荡仪可以促进血液循环.改善肤质。

179.( )使用美容纤体仪进行消除减肥，8次为一个疗程。

180.( )餐后1小时内，不能使用减肥仪器。

181.( )微波电脑美容仪可帮助皮肤修护弹性纤维及角质层组织，舒展皱纹。

182.( )微波电脑美容仪应经常用干布擦拭，并置于常温干燥的环境中。

183.( )魔术手可加速皮肤新陈代谢，使毒素排出体外。

184.( )魔术手面部护理时间为35分钟。

185.( )使用魔术手做身体护理时间为20分钟。

186.( )常见皮肤可分为油性皮肤.干性皮肤.混合性皮肤。

187.( )衰老性皮肤皮脂分泌少，但表皮的角质层含水分较高。

188.( )烟.酒等用品对肌体的刺激是导致皮肤衰老的主要外因之一

189.( )痤疮分为粉刺和脓疱性痤疮两类。

190.( )对痤疮皮肤进行护理时，可选择热膜。

191.( )注意皮肤清洁，养成良好的卫生习惯是预防痤疮的唯一方法。

192.( )色斑可分为三类。

193.( )对色斑皮肤进行护理时，应打开奥桑蒸汽的紫外线灯进行蒸面。

194.( )季节的交替.气温的变化是皮肤敏感的先天因素。

195.( )某些化妆品中的酒精.色素.香料.防腐剂等均易引起皮肤过敏

196.( )敏感性皮肤应慎重选择护肤品。

197.( )长期使用皮质激素.换肤.感染或遗传性毛细血管结构异常等，均会导致毛细血管扩张。

198.( )晒伤后的皮肤可以立即使用美白产品。

199.( )少吃胡萝卜及含维生素A的食物可预防眼袋的形成。

200.( )对于有家族眼袋遗传史的人可去整形美容医院做眼袋切除手术。

201.( )补水护理是面部护理的常用方法。

202.( )侠义的美容业是指提供专业美容护理.修饰美容等的美容服务行业。

203.( )古罗马人喜欢吗沐浴，男子喜欢白净无须的脸，所以开始流行修面。

204.( )职业道德具有从属性特点。

205.( )美容师要自觉地将高尚的道德转化为准则。

206.( )礼仪可以使道德观念和行为准则变为具体行动。

207.( )产品陈列区一般选用射灯。

208.( )招牌的清洁.完整和明亮很重要。

209.( )铜制品要用肥皂和水清洗，无须擦干，自然风干即可。

210.( )美容院的装潢设计要结合当地的气候环境。

211.( )紫外线消毒法操作时间可随意。

212.( )美容院的防火措施不包括控制可燃物。

213.( )《卫生许可证》应锁在美容院的保险柜中。

214.( )人得心理需求包括物质需求。

215.( )顾客的贵重物品应自行保管好。

216.( )美容师接待前的准备要求包括摆放好工作人员的工号牌。

217.( )夸张的大笑是最有价值的面部表情。

218.( )美容师在与顾客沟通时，不必听顾客讲什么，只要有自己的专业判断即可。

219.( )美容院电话接待的基本要求是快.狠.准。

220.( )顾客咨询美容项目效果时，美容师需客观地说明项目效果，把握适度原则。

221.( )面部皮肤护理方案是由高级别专业美容师根据皮肤分析检测结果制定的。

222.( )细胞质位于细胞膜和细胞核之间。

223.( )人体的细胞繁殖是通过无丝分裂完成的。

224.( )结缔组织包括液态的固有结缔组织.固态的软骨组织和骨组织.液态的血液和淋巴。

225.( )表皮中最厚的一层是角质层。

226.( )狐臭与大汗腺的分泌有关。

227.( )皱纹是皮肤老化的最初征兆。

228.( )前臂肌分布于桡骨和尺骨周围。

229.( )使用化妆品只能给人们带来容貌整洁的感觉。

230.( )磨砂膏可用于眼周皮肤.较敏感性皮肤和毛细血管扩张的皮肤。

231.( )干性皮肤适合植物蛋白和维生素E类的精华素，可增强皮肤弹性。

232.( )当化妆品出现膏体有水或有油溢出现象时，还有可以继续使用的。

233.( )干性皮肤可以选用清洁力较强的洗面奶。

234.( )电流可以分为直流电和交流电。

235.( )电器设备的损耗功率越大，它的输出功率就越大。

236.( )电器元件不可随便更换.拆装。

237.( )不同性质的皮肤吸收紫光后，会反映出不同德颜色特点。

238.( )喷雾仪一般可以分为普通喷雾仪和冷喷仪。

239.( )色斑皮肤可以使用奥桑喷雾仪。

240.( )超声波作用于人体皮肤时，会增强皮肤的疏密度。

241.( )使用超声波美容仪器进行护理时，两个疗程间隔时间为一周。

242.( )分析皮肤状况是保养皮肤的第一步。

243.( )清除眉色.眼影色时，由内眼角往太阳穴方向轻轻拉抹。

244.( )常见的皮肤测试方法包括肉眼观察法。

245.( )面部按摩前可以不必做清洁护理。

246.( )使用棉片将化妆水拍于顾客面部后，还要用双手轻-拍面部，以利于化妆水的吸收。

247.( )手部护理用品主要包括清洁霜.爽肤水.按摩膏.调膜棒.调膜刷.调膜碗等。

248.( )按摩手背时，可由左侧掌骨之间至右侧，也可由右侧掌骨之间至

249.( )如果毛乳头萎缩或受到破坏，毛发将继续生长。

250.( )毛发有冬季保温.夏季散热等调节体温的作用。

251.( )爽身粉.粉扑.刮毛刀.小镊子.纤维纸等属于脱毛用具。

252.( )烫睫毛的原理与烫头发相同。

253.( )上卷芯时，将顾客的睫毛梳顺后卷到卷芯上，切忌将下眼睫毛卷于卷芯上。

254.( )物体在光线的照射下，会产生五个基本调子。

255.( )素描写生的最后一步是调整统一.完善画面。

256.( )色彩是由三种原色混合而成的。

257.( )化妆水只有收缩毛孔的作用。

258.( )眼线的描画不需要贴紧睫毛根部，只要能改善眼行即可。

259.( )腮红向上不可高于外眼角的水平线。

260.( )biological cleanser的中文翻译是洗面奶。

261.( )色相是色彩明度与纯度的差别。

262.( )橄榄油对皮肤有较强的渗透性。

263.( )氧化锌有滑腻感，与皮肤有较好的粘附性。

264.( )基督教创立于公元1世纪晚期。

265.( )伊斯兰教是由阿拉伯半岛的印加人创立的。

266.( )开斋节是伊斯兰教的主要节日。

267.( )人们审美观点的差异对美容工作影响不大。

268.( )distillation的中文意思是蒸馏。

269.( )“您感觉如何？”的英文是How are you feeling now?。

270.( )”女士,您的皮肤太干,需要补充水分。”的英文是"Your skin was very dry， Madam， water replenishment is needed"。

271.( )制定护理方案.制作护理卡可以在进行皮肤护理时根据专业记录情况进行系统护理。

272.( )色斑皮肤在日常生活中要注意劳逸结合。

273.( )祛除眼袋护理时可以使用高频电疗仪。

274.( )精油的浓度比较高,因此使用时一般以克来计算。

275.( )脂肪酸缺乏会造成人体生长停滞.发育迟缓。

276.( )维生素B2又称核黄素,属水溶性。

277.( )各种色光依色相分冷暖。

278.( )虽然做减肥按摩弄脏客人的衣服是很难避免的，但要帮助客人擦净。

279.( )不腹泻.不厌食.不节食.不反弹是国际减肥的四大原则。

280.( )利用喷枪进行指甲彩绘可表现出描画彩绘不易强调的颜色。

281.( )公元601年高丽僧人将口红传到日本。

282.( )减少假设性皱纹存在的机会，就能减少定性皱纹形成的可能性。

283.( )鱼.虾是较为常见的致敏物。

284.( )当皮肤的分泌功能减弱时,会形成眼袋。

285.( )黑眼圈是指在眼周围形成的皮肤的浮肿状况。

286.( )色彩三要素是指色相.明度和灰度。

287.( )基督教创立于公元1世纪晚期。

288.( )美容师的平静等待可缓解顾客的激动情绪。

289.( )“女士，您的皮肤太干了，需要补充水份。”的英文是”Your skin was very dry,Madam，water replenishment is needed"。

290.( )皮肤护理卡应包括基本情况栏，对客人皮肤进行鉴别.判断的过程以及所下结论栏,制定护理方案栏,对客人日常护理的要求与建议栏和后续记录栏。

291.( )芳香疗法使用香料的方式主要有三种。

292.( )摄影化妆包括：黑白摄影化妆和色彩摄影化妆。

293.( )巧妙合理地利用线条的原理着装,就可以弥补着装生理上的外形缺。294.( )永久性脱毛的方法可以脱除杂乱生长的眉毛。

295.( )粘贴假甲可以有效的修复破损.断.裂的指甲。

296.( )粘贴假指甲要注意指甲前端与假指甲后端弧度是否完全吻合。

297.( )制作丝绸甲,丝绸应在指甲光亮剂干燥前进行粘贴。

298.( )微波电脑美容仪每次操作时间应不超过10分钟。

299.( )高震按摩仪是应用无力振动的原理起到深层按摩作用，分解脂肪.消除脂肪，从而达到减肥目的的。

300.( )“按摩手”在使用后，美容师要小心脱下手套及连接电线的部分。

301.( ) 消费者权益保护规定 , 经营者应当承受消费者的监视 。

302.( ) 美容师应为顾客推荐有治疗作用的家用护肤品 。

303.( ) 美容师培养劳动习惯的目标是维持个人的生存 。

304.( ) 职业道德是社会道德的反映 。

305.( )美容师应向对美容步骤和方法的详尽介绍 ，能赢得顾客的信任。

306.( )美容师要向暂时没有时间做美容的顾客宣传美容知识。

307.( )职业道德表达在从业者意识和职业行为中 。

308.( )职业道德直承受到水平文化的影响。

309.( )美容师培养劳动习惯的目标是维持个人的生存。

310.( )气质是人的心理行为所表现出来的特征。

311.( ) 肾上腺和淋巴腺的分泌功能均是影响皮肤分泌功能的重要因素 。

312.( ) 皮肤的吸收状况与皮肤含水量的多少无关 。

313.( ) 皮肤外表形成的皮脂膜可阻止水分自由出入皮肤 。

314.( ) 人体组织包括腺体组织, 结缔组织, 肌肉组织和神经细胞 。(上皮组织\结缔组织, 肌肉组织和神经组织)

315.( ) 阻止紫外线对皮肤的直接照射 , 是祛斑增白的有效途径之一

316.( ) 正常情况下 , 血液由大静脉(小动脉)经毛细血管网流入小静脉

317.( )人的听觉在16----2000 Hz声波范围内。(20---2000)赫兹

318.( )当气温较低时，血液大局部流经毛细血管网 ，以使身体增加热能 。(不经毛管)

319.( )结缔组织中细胞分布疏松 ，细胞间质丰富 ，并含有纤维 。

320.( )正常情况下，血液由大静脉经毛细血管网流入小静脉。

321.( )承受冷觉得温觉感受器位于真皮层。

322.( )痛觉感受器位于表皮层。(各层

323.( )感觉神经纤维附着于立毛肌运动。

324.( )分泌神经分布在皮脂腺.汗腺上。

325.( )影响皮肤分泌功能的主要因素包括：角质层的厚度.毛孔状态等。

326.( )眼部按摩按眼球时，用力方向应垂直于眼球，着力缓和，不使用爆发力。

327.( )眼部按摩具有消除先天性眼袋的作用。

328.( )揉推胸腹是在头部按摩中的常用手法。

329.( )做肩颈部护理前，应先请客人更换美容院的护理制服。

330.( )在做肩颈部护理时，应注意不要弄脏客人的衣物。

331.( )当皮肤出现过敏反映时， 最好立即使用香皂清洗 。

332.( )暗疮伤口处理后 ，可以用高频电疗仪的直接电疗法帮助伤口封口 。

333.( )电离面膜的清洁力强，但不能为皮肤补充营养。

334.( )微细血管爆裂皮肤禁用电离面膜。

335.( )海藻胶原面膜可补充皮肤水分.矿物质和维生素。

336.( )海藻胶原面膜呈油膏状，可直接涂抹。

337.( )做肩颈部护理前 ，应先请客人更换美容院的护理制服 。

338.( ) 偏暖色的妆色是新娘妆的常用色 .

339.( )在素描训练中要重视根本技能的训练 。

340.( )方脸型缺乏女性的柔和美 。

341.( )扁平额修饰时，额两侧涂深色底，发际线边缘涂浅色粉底。

342.( )描画的眉形脱离了眉骨，就会显得呆板。

343.( )凸嘴唇的矫正方法是宜选用偏暖色唇膏 。

344.( )方下颌的矫正方法是将亮色涂于下颏部位 ，使其显得面积向下大一些 ，两腮部位用影色收敛 。

345.( )向心眼形的矫正方法是加重鼻梁的亮色。

346.( )常见的塌鼻梁的特征是鼻根低，鼻梁与眼睛平。

347.( )通常女性下颌骨显得圆润，弧度转折缓慢，窄于颧骨。

348.( )下颌过尖端特征是指下頦过于长，下頦骨宽大。

349.( )下颌短短特征是下頦与下颌骨呈平等状，使脸型显宽显短。

350.( )在素描训练中要重视根本技能的训练。

351.( )素描训练所表现的物象外在特征是以其内部构造为依据的。

352.( )颜料的三原色为品红，土黄.宝石蓝色。

353.( ) 。通过连续胸部护理 , 可到达改善乳房衰老状况 ,强健胸肌的目的。

354.( )减肥环境要使客人具有舒适 ，温暖感 ，是减肥护理的环境要求之一。355.( )减肥的目的之一是使人体更加健美。

356.( )做腹部减肥护理时，应将客人上衣推至肚脐以上。

357.( )减肥护理的按摩要求包括：按摩动作轻柔舒缓.准确到位。

358.( ) 自然形指甲的长度略超过指尖 。

359.( )修剪的指甲 ，即要外形美观 ，又要适合手形 。

360.( )假设涂第二遍.第三遍甲油，一定要待前次甲油干后再涂。

361.( )甲皮镊主要用于夹起不易剪掉的甲皮。

362.( )每当去除假睫毛的洗睫毛液流入眼中时应暂停工作，让客人闭上眼睛，稍示休息

363.( )植假睫毛具有可保持半年的特点。

364.( ) 涂上烫睫毛药水后 , 需等待时间的长短应注意看说明书 。

365.( )打耳孔后更换金 ，银耳饰应在一周以后。 2 周

366.( )在用耳钉枪打耳孔前首先要校对.调整耳钉枪的准确度。

367.( ) 超声波美容仪产生的温热作用可使神经兴奋性提高 。

368.( ) 连续吸啜适用于油脂较多的部位 。

369.( )酵素减肥机使用以后要及时切断电源 。

370.( )超声波美容仪可输出的波型包括连续波和脉冲波 。

371.( )阴阳电离子仪器时客人需取下金属饰品。

372.( )真空吸喷仪 ，健胸仪主要由真空泵和电磁阀构成 。

373.( )高频电疗仪工作时可以使空气中的氧气电离而产生臭氧 ，从而起到改善血液循环和杀菌消炎的作用。

374.( )电流几乎不通过负载 ，而从导线中直接流过的现象是电路短路现象。375.( )电路短路时电流不发生变化。

376.( )电功率为单位时间作功的内容。

377.( )真空吸喷仪可清洗皮肤外表的污垢和皮脂。

378.( )美容服务前，明示产品或服务可能对顾客皮肤产生的影响是美容师诚实守信的具体表现。

379.( )抗氧化剂可抑制化装品中可能出现的微生物繁殖。

380.(  )色相是色彩明度与纯度的差异。

381.(  )橄榄油对皮肤有较强的渗透性。

382.( )氧化锌有滑腻感，与皮肤有较好的粘附性。

383.( )基督教创立于公元1世纪晚期。

384.( )伊斯兰教是由阿拉伯半岛的印加人创立的。

385.(  )开斋节是伊斯兰教的主要节日。

386.(  )人们审美观点的差异对美容工作影响不大。

387.( )distillation的中文意思是蒸馏。

388.(  )“您感觉如何？〞的英文是How are you feeling now？。

389.( ) "女士，您的皮肤太干，需要补充水分。"的英文是"Your skin was verydry, Madam, water replenishment is needed"。

390.( )制定护理方案.制作护理卡可以在进展皮肤护理时根据专业记录情况进展系统护理。

391.( )色斑皮肤在日常生活中要注意劳逸结合。

392.(  )祛除眼袋护理时可以使用高频电疗仪。

393.(  )精油的浓度比拟高，因此使用时一般以克来计算。

394.(  )脂肪酸缺乏会造成人体生长停滞.发育缓慢。

395.(  )维生素B2又称核黄素，属水溶性。

396.(  )各种色光依色相分冷暖。

397.(  )虽然做减肥按摩弄脏客人的衣服是很难防止的，但要帮助客人擦净。

398.( )不腹泻.不厌食.不节食.不反弹是国际减肥的四大原那么。

399.(  )利用喷枪进展指甲彩绘可表现出描画彩绘不易强调的颜色。

400.(  )公元601年高丽僧人将口红传到日本。

401.( )减少假设性皱纹存在的时机，就能减少定性皱纹形成的可能性。

402.(  )鱼.虾是较为常见的致敏物。

403.(  )当皮肤的分泌功能减弱时，会形成眼袋。

404.(  )黑眼圈是指在眼周围形成的皮肤的浮肿状况。

405.(  )色彩三要素是指色相.明度和灰度。

406.(  )基督教创立于公元1世纪晚期。

407.(  )美容师的平静等待可缓解顾客的冲动情绪。

408.(  )“女士，您的皮肤太干了，需要补充水份。〞的英文是〞Your skin wasvery dry,Madam,water replenishment is needed〞。

409.(  )皮肤护理卡应包括根本情况栏，对客人皮肤进展鉴别.判断的过程以及所下结论栏，制定护理方案栏，对客人日常护理的要求与建议栏和后续记录栏。

410.(  )芳香疗法使用香料的方式主要有三种。

411.(  )摄影化装包括：黑白摄影化装和色彩摄影化装。

412.(  )巧妙合理地利用线条的原理着装，就可以弥补着装生理上的外形缺413.( )永久性脱毛的方法可以脱除杂乱生长的眉毛。

414.(  )粘贴假甲可以有效的修复破损.断.裂的指甲。

415.(  )粘贴假指甲要注意指甲前端与假指甲后端弧度是否完全吻合。

416.( )制作丝绸甲，丝绸应在指甲光亮剂枯燥前进展粘贴。

417.( )微波电脑美容仪每次操作时间应不超过10分钟。

418.(  )高震按摩仪是应用无力振动的原理起到深层按摩作用，分解脂肪.消除脂肪，从而到达减肥目的的。

419.(  )“按摩手〞在使用后，美容师要小心脱下手套及连接电线的局部。

420.(  )色相是色彩明度与纯度的差异。

421.(  )橄榄油对皮肤有较强的渗透性。

422.(  )氧化锌有滑腻感，与皮肤有较好的粘附性。

423.(  )基督教创立于公元1世纪晚期。

424.(  )伊斯兰教是由阿拉伯半岛的印加人创立的。

425.(  )斋节是伊斯兰教的主要节日。

426.( )人们审美观点的差异对美容工作影响不大。

427.(  )distillation的中文意思是蒸馏。

428.(  )“您感觉如何？〞的英文是How are you feeling now？。

429. (  )"女士，您的皮肤太干，需要补充水分。"的英文是"Your skin was very dry, Madam, water replenishment is needed"。

430.( ) 制定护理方案，制作护理卡可以在进展皮肤护理时根据专业记录情况进展系统护理。

431.( )色斑皮肤在日常生活中要注意劳逸结合。

432.( )祛除眼袋护理时可以使用高频电疗仪。

433.(  )精油的浓度比拟高，因此使用时一般以克来计算。

434.(  )脂肪酸缺乏会造成人体生长停滞.发育缓慢。

435.(  )维生素B2又称核黄素，属水溶性。

436.(  )各种色光依色相分冷暖。

437.(  )虽然做减肥按摩弄脏客人的衣服是很难防止的，但要帮助客人擦净。

438.(  )不腹泻.不厌食.不节食.不反弹是国际减肥的四大原那么。

439.(  )利用喷枪进展指甲彩绘可表现出描画彩绘不易强调的颜色。

440.(  )公元601年高丽僧人将口红传到日本。

441.(  )减少假设性皱纹存在的时机，就能减少定性皱纹形成的可能性。

442.(  )鱼.虾是较为常见的致敏物。

443.(  )当皮肤的分泌功能减弱时，会形成眼袋。

444.( )黑眼圈是指在眼周围形成的皮肤的浮肿状况。

445.(  )色彩三要素是指色相.明度和灰度。

446.(  )基督教创立于公元1世纪晚期。

447.(  )美容师的平静等待可缓解顾客的冲动情绪。

448.( )“女士，您的皮肤太干了，需要补充水份。〞的英文是〞Your skin wasvery dry,Madam,water replenishment is needed〞.

449.(  )皮肤护理卡应包括根本情况栏，对客人皮肤进展鉴别.判断的过程以及所下结论栏，制定护理方案栏，对客人日常护理的要求与建议栏和后续记录栏。

450.(  )芳香疗法使用香料的方式主要有三种。

451.( )摄影化装包括：黑白摄影化装和色彩摄影化装。

452.(  )巧妙合理地利用线条的原理着装，就可以弥补着装生理上的外形缺。453.(  )永久性脱毛的方法可以脱除杂乱生长的眉毛。

454.(  )粘贴假甲可以有效的修复破损.断.裂的指甲。

455.(  )粘贴假指甲要注意指甲前端与假指甲后端弧度是否完全吻合。

456.(  )制作丝绸甲，丝绸应在指甲光亮剂枯燥前进展粘贴。

457.( )微波电脑美容仪每次操作时间应不超过10分钟。

458.( )高震按摩仪是应用无力振动的原理起到深层按摩作用，分解脂肪.消除脂肪，从而到达减肥目的的。

459.(  )“按摩手〞在使用后，美容师要小心脱下手套及连接电线的局部。

460.( )按照《消费者权益保护法》的规定,经营者应当按照国家规定向消费者出具购货凭证或服务单据。

461.( )distillation 的中文意思是蒸馏。

462.( )《古兰经》是伊斯兰教的主要经典。

463.( )复活节是纪念耶稣被钉死在十字架后“复活”的节日。

464.( )对较复杂问题的皮肤进行鉴别.判断时，有必要了解客人的家庭状况。465.( )日本人认为，由4组成的数字是吉祥的象征。

466.( )虽然做减肥按摩弄脏客人的衣服是很难避免的，但要帮助客人擦净。

467.( )为较复杂的问题皮肤进行鉴别判断的过程中，美容师要随时记录观察有关的数据和现象。

468.( )职业道德是行业对社会所承担的道德责任和义务。

469.( )痤疮消退后留下的疤痕一般不会退去。

470.( )祛除黑眼圈应多食用含维生素A的食物。

471.( )动物性蛋白质主要来源于瘦肉.鸡肉.鸡蛋黄及水产品等。

472.( )精油可以做冷敷或热敷使用

463.( )由于眼睑的皮肤很薄，皮下组织薄而疏松，很容易发生浮肿的现象，这种眼睑浮肿的现象，就称为眼袋。

474.( )黑眼圈常出现与月经不调的患者，尤多见于成年女青年。

475.( )维生素C具有良好的美白作用。

476.( )人的心理常被五种知觉—视觉.触觉.听觉.味觉和嗅觉所控制，而经有关科学家研究.实验认为：嗅觉的能力最强。

477.( )碳水化合物有解毒的作用，糖对酒精的解毒功能很强，可以起到保护肝脏的作用。

478.( )维生素D可以大量摄取，因为它可以改善肠道吸收钙磷的能力。

479.( )人体的钙99%存在于骨骼和牙齿中，是骨骼和牙齿的主要成分。

480.( )水可以调节人体的体温，水能吸收较多的热量，使人体的体温不发生明显的波动。

481.( )无机盐也称矿物质，其元素在体内少于%的称为微量元素。

482.( )粗粮经过加工后，口感更好，营养也更好的吸收。

483.( )蔬菜中，含有维生素A 的有：胡萝卜.苋菜.菠菜.韭菜.芥菜等。

484.( )人力的六大营养素是：蛋白质.脂类.碳水化合物.维生素.无机盐和微量元素.水

485.( )综艺晚会化妆的底色不能太浅，要强调脸型轮廓及五官轮廓的调整。

486.( )黑白摄影化妆指的是使用黑白胶片进行摄影的化妆。

487.( )曲发显得浪漫，适合与25~55之间的女性。

488.( )老年人适合束发或发丝略有弯曲的短发。

489.( )对于消瘦者，高质量的睡眠有利于形成体形健美。

490.( )在用餐时喝2杯橙汁，可帮助胃提供更多的胃酸，有效地促进食物的消化吸收。

491.( )睡觉前吃些蛋糕.冰淇淋.芝麻酥饼等高脂质的小点心比白天进食美体效果要好一些。

492.( )相对于体质性肥胖者来讲，饮食控制不易见效。

493.( )据有关专家统计，父母双方都肥胖，他们的子女有50%—80%可能成为胖子。

494.( )做肩.背.腰.臀减肥护理时，室温不低于26度。

495.( )做减肥护理时，美容师应将衣袖卷至肘部以上，以便于操作。

496.( )睡眠不足.心情郁闷也是造成体形过瘦的因素。

497.( )初学者在制作立体装饰指甲选材时，宜选用轻薄塑料等材质轻.易粘合的材料。

498.( )“水晶”指甲是利用特制的水将专用瓷粉调制后，做成与人体指甲相仿的人工指甲。

499.( )摘掉纸模.锉磨修整指甲等环节，务必在所做人工指甲干透后再操作，否则易使所做人工指甲变形。

500.( )制作丝绸假甲的过程中，有一项是用洗甲水除去原有的指甲油。

**一.选择题**

1-5题 DDAAA 101-105题 DCCAA

6-10题 DCBCD 106-110题 BDBCD

11-15题 DCACA 111-115题 BCBAA

16-20题 ACABA 116-120题 AABDA

21-25题 DCCAA 121-125题 BAABA

26-30题 BDBCD 126-130题 BCBDB

31-35题 BCBAA 131-135题 ADCAB

36-40题 AABDA 136-140题 DBBBD

41-45题 BAABA 141-145题 DDAAC

46-50题 BCBDB 146-150题 ABBBA

51-55题 ADCAD 151-155题 BABDC

56-60题 DBBBD 156-160题 DBCDD

61-65题 DBAAC 161-165题 BDAAD

66-70题 ABBBA 166-170题 BDBCC

71-75题 BABDC 171-175题 ADCBD

76-80题 DBCDD 176-180题 CBCCD

81-85题 BDAAD 181-185题 BDDBD

86-90题 BDBCC 186-190题 ADDBB

91-95题 ADCBD 191-195题 DAACB

96-100题 CBCCD 196-200题 DACAC

201. D 202. D 203. C 204. D 205. B 206. D 207. B 208. D 209. B 210. B 211. C 212. C 213. B 214. A 215. C 216. D 217. D 218. B 219. D 220. C 221. B 222. B 223. D 224. C 225. B 226. B 227. D 228. B 229. D 230. D 231. A 232. C 233. B 234. D 235. C 236. D 237. A 238. A 239. B 240. C 241. B 242. D 243. D 244. C 245. A 246. D 247. A 248. D 249. B 250. D 251. A 252. D 253. D 254. D 255. D 256. C 257. B 258. B 259. A 260. D 261. D 262. D 263. A 264. A 265. B 266. A 267. C 268. D 269. C 270. B 271. B 272. C 273. B 274. D 275. A 276. C 277. B 278. B 279. C 280. D 281. D 282. A 283. D 284. D 285. B 286. D 287. D 288. A 289. B 290. A 291. D 292. C 293. C 294. B 295. A 296. A 297. C 298. D 299. A 300. B 301. C 302. D 303. C 304. A 305. B 306. D 307. C 308. D 309. D 310. D 311. C 312. D 313. B 314. B 315. C 316. D 317. B 318. D 319. D 320. C 321. A 322. C 323. B 324. A 325. C 326. B 327. A 328. A 329. A 330. B 331. C 332. D 333. B 334. D 335. A 336. D 337. C 338. C 339. B 340. C 341. A 342. C 343. B 344. D 345. B 346. C 347. D 348. B 349. B 350. A 351. C 352. A 353. D 354. D 355. D 356. B 357. A 358. D 359. B 360. B 361. A 362. B 363. D 364. A 365. B 366. A 367. B 368. A 369. D 370. A 371. C 372. B 373. B 374. B 375. A 376. D 377. C 378. C 379. D 380. C 381. B 382. D 383. C 384. B 385. B 386. D 387. A 388. A 389. B 390. C 391. B 392. A 393. D 394. C 395. D 396. D 397. B 398. B 399. D 400. C 401. C 402. B 403. A 404. D 405. D 406. A 407. A 408. C 409. A 410. D 411. B 412. A 413. D 414. A 415. D 416. B 417. C 418. A 419. D 420. C 421. B 422. C 423. B 424. C 425. B 426. A 427. A 428. C 429. B 430. D 431. D 432. C 433. D 434. C 435. A 436. B 437. A 438. A 439. D 440. C 441. D 442. D 443. A 444. D 445. B 446. A 447. D 448. D 449. A 450. A 451. B 452. A 453. B 454. D 455. B 456. A 457. B 458. C 459. A 460. C 461. D 462. C 463. B 464. B 465. C 466. C 467. C 468. D 469. D 470. A 471. A 472. A 473. D 474. C 475. A 476. B 477. B 478. B 479. B 480. D 481. A 482. A 483. D 484. A 485. C 486. B 487. C 488. B 489. B 490. D 491. C 492. C 493. C 494. A 495. B 496. A 497. B 498. B 499. D 500. C

**二．判断题**

1-5：×√√√√ 6-10:√√√×√

11-15：×√√√× 16-20：××√√×

21-25：×√××√ 26-30：√××××

31-35：√√××× 36-40：×√×××

41-45：√××√√ 46-50:×××√×

51-55: ×√×√× 56-60:×××√√

61-65: √√×√√ 66-70:√√×××

71-75: ××√√√ 76-80: ×√√√√

81-85: ×√√√× 86-90:√√√√×

91-95: √√××× 96-100:××√√√

101-105：√√√×√ 106-110：√×××√

111-115：××√√√ 116-120：√√×××

121-125：√×√√√ 126-130：××√×√

131-135：×√√√× 136-140：××√××

141-145：√×√×√ 146-150：×√×××

151-155：√×√√× 156-160：×√×√×

161-165：×√××× 166-170：√×√√√

171-175：√×√×√ 176-180：√×√×√

181-185：√√√×× 186-190：××√××

191-195：××××√ 196-200：√√××√

201-210：√√√√√√√√×√

211-220：×××√√√×××√

221-230：√√×××√√√××

231-240：√××√×√√√××

241-250：√×√√×√√√×√

251-260：√√√√√×××√×

261-270：√√××√√√×√×

271-280：√√××√√√×√×

281-290：√√√××××√√√

291-300：×√√×√√××√√

301-310：√××√√√√×××

311-320：××√×××××√×

321-330：×××√×√××√√

331-340：×√×√√×√√√√

341-350：×√√××√√×√√

351-360：√××√√××√√√

361-370：√××√×√×√√√

371-380：√√√√×√×√×√

381-390：√××√√√×√×√

391-400：√××√√√×√×√

401-410：√√××××√√√×

411-420：√√×√√××√√√

421-430：√××√√√×√×√

431-440：√××√√√×√×√

441-450：√√××××√√√×

451-460：√√×√√××√√√

461-470：√√√√××√√×√

471-480：√√√×√√√×√√

481-490：××√√√√×√√×

491-500：√√×××√√×√×